

# BULLETIN

I got my COVID-19 vaccine!



*Clare Thompson, retired Registered Nurse and Vice President 1199SEIU RN Division, now residing in Florida.*

*Clare Thompson, jubilada Enfermera registrada y vice Presidente 1199SEIU RN Division, que ahora reside en Florida.*

1199SEIU Funds  
Benefit and Pension



1199SEIU Benefit and Pension Funds  
498 Seventh Avenue  
New York, NY 10018-0009  
Address Service Requested

Non-Profit Org.  
U.S. Postage  
**PAID**  
New York, NY  
Permit No. 3700

## NEWS YOU CAN USE:

# COVID-19 Vaccine Priority Groups

As part of the COVID-19 vaccination effort, health officials have implemented a phased rollout to make sure the distribution process goes as smoothly as possible, basing vaccine priority on age, job risk and other factors. Check the proposed vaccine phases in the chart below, keeping in mind that guidelines could vary from state to state.

Phase	Groups Included
1A	Long-term care facility residents; healthcare personnel
1B	People age 75 and older; frontline essential workers
1C	People age 65 to 74; people age 16 to 64 with high-risk conditions; other essential workers



## Stay Informed with Aetna Online Health Presentations

Through our partnership with Aetna, you can stay up to date on important health and wellness topics by viewing monthly online presentations. Starting this month, Aetna will present a 30-minute live webinar from an Aetna registered nurse, who will review that month's health topic and provide resources.

The video will be available on the Aetna website at the start of each month, allowing you to watch whenever it fits your schedule. Visit [1199SEIU.AetnaMedicare.com](http://1199SEIU.AetnaMedicare.com) for more information and to view the monthly presentation starting next month.

### Upcoming Topics

#### February

General Wellness – Preventive care, the importance of sleep and telehealth options

#### March

Cardiac Health/Dental Hygiene

## NOVEDADES ÚTILES:

# Grupos Prioritarios para Vacunarse contra la COVID-19

Como parte del esfuerzo de vacunación contra la COVID-19, los funcionarios de salud han implementado un lanzamiento por fases para asegurarse de que el proceso de distribución se realice lo mejor posible, basando la prioridad de vacunación en la edad, el riesgo laboral y otros factores. Revise las fases propuestas para la vacunación en el cuadro que figura abajo, teniendo en cuenta que las pautas podrían variar de un estado a otro.

Fase	Grupos Incluidos
1A	Residentes de instalaciones de atención a largo plazo; personal de atención médica
1B	Personas mayores de 75 años; trabajadores esenciales de primera línea
1C	Personas de 65 a 74 años; personas de 16 a 64 años con afecciones de alto riesgo; otros trabajadores esenciales

## Manténgase Informado con las Presentaciones de Salud en Línea de Aetna

A través de nuestra asociación con Aetna, puede mantenerse informado sobre temas importantes de salud y bienestar viendo nuestras presentaciones mensuales en línea. A partir de este mes, Aetna presentará un seminario web en vivo de 30 minutos de un enfermero registrado de Aetna, que analizará el tema de salud de ese mes y proporcionará recursos.

El video estará disponible en el sitio web de Aetna a principios de cada mes, lo que le permite verlo cuando más le convenga. Visite [1199SEIU.AetnaMedicare.com](http://1199SEIU.AetnaMedicare.com) para obtener más información y para ver la presentación mensual que comienza el próximo mes.

### Próximos Temas

#### Febrero

Bienestar general (atención preventiva, la importancia del sueño y opciones de telesalud)

#### Marzo

Salud cardíaca/Higiene dental

# President's Message / Mensaje de la Presidenta

Dear Sisters and Brothers,

As this is my first message of the New Year, I'd like to welcome you to 2021! Safety precautions surrounding COVID-19 likely meant a slower pace for you and your loved ones this holiday season, but I hope it was still happy, healthy and restful. Last year was filled with challenges and unprecedented events that will likely still have an impact on the year ahead. As we continue to adjust to a "new normal," it's more important than ever that we remain vigilant about protecting our health, which in turn protects our friends, families and communities. For now, this means staying home except for essential errands, wearing a mask and staying socially distant while in public.



If you've been following the news like I have, you know that COVID-19 vaccines are on the way and will be made available to retirees by this spring. While this news is a sign of progress, it's important that you have a full picture of your personal health before racing to the front of the line. Talk to your doctor for more information about the vaccine and for guidance on the right options for you—with your doctor's clearance, you can avoid potential complications with underlying conditions or allergic reactions.

I want to thank those of you who have participated in the wide variety of free online classes and meetings the Retired Members Division has held during the pandemic. Seeing friendly faces, learning new skills and exercising are all great ways to stay connected with your 1199SEIU family, and can add variety to your routine to help you combat "quarantine fatigue." Stay up to date on all classes and activities by reviewing the *Bulletin* or browsing the online class schedule at [www.1199SEIUBenefits.org/retiree-activities/](http://www.1199SEIUBenefits.org/retiree-activities/).

While you're at it, this is also a great time to schedule preventive screenings! Wellness checks give you peace of mind, help you monitor ongoing conditions or start needed treatment for new ones.

These are challenging times, but I urge you to stay motivated and encouraged. Your Benefit and Pension Funds are here for you—if you need assistance or have questions about your benefits, reach out to us at (646) 473-8666 or (800) 575-7771 for those outside of New York.

In solidarity,  
**Mary Stovall-Merrill**

Queridos hermanos y hermanas:

Como este es mi primer mensaje de Año Nuevo, ¡me gustaría darles la bienvenida al 2021! Es probable que las precauciones de seguridad en torno a la COVID-19 hayan implicado un ritmo más lento para ustedes y sus seres queridos en esta temporada festiva, pero espero que sigan siendo felices, y estén saludables y tranquilos. El año pasado estuvo lleno de desafíos y acontecimientos sin precedentes que probablemente todavía tendrán un impacto en el año que comenzamos. A medida que seguimos acostumbrándonos a una "nueva normalidad", es más importante que nunca estar atentos a la protección de nuestra salud, que a su vez protege a nuestros amigos, familias y comunidades. Por ahora, esto significa quedarse en casa, excepto para los recados esenciales, usar una mascarilla y mantener el distanciamiento social mientras esté en público.

Si han seguido las noticias como yo, saben que las vacunas contra la COVID-19 están en camino y estarán disponibles para los jubilados esta primavera. Si bien esta noticia es una señal de progreso, es importante que tengan una imagen completa de su salud personal antes de correr al frente de la fila. Hablen con su médico para obtener más información sobre la vacuna y para que los oriente sobre las opciones adecuadas para ustedes; con la autorización de su médico, pueden evitar posibles complicaciones con las enfermedades subyacentes o las reacciones alérgicas.

Quiero agradecer a aquellos de ustedes que han participado en la amplia variedad de clases y reuniones gratuitas en línea que la División de Miembros Jubilados ha llevado a cabo durante la pandemia. Ver rostros familiares, aprender nuevas habilidades y hacer ejercicio son todas excelentes formas de mantenerse en contacto con su familia de 1199SEIU, y puede agregar variedad a su rutina para ayudar a combatir la "fatiga de la cuarentena". Para mantenerse informados sobre todas las clases y las actividades, revisen el Boletín o consulten el programa de clases en línea en [www.1199SEIUBenefits.org/es/retiree-activities/](http://www.1199SEIUBenefits.org/es/retiree-activities/).

Mientras tanto, ¡este es también un gran momento para programar exámenes médicos preventivos! Los chequeos de bienestar les dan tranquilidad, los ayudan a monitorear las afecciones actuales o a iniciar el tratamiento necesario para otras nuevas.

Estamos en tiempos difíciles, pero les recomiendo que se mantengan motivados y animados. Sus Fondos de Beneficios y Pensiones están aquí para ustedes. Si necesitan ayuda o tienen preguntas sobre sus beneficios, llámenos al (646) 473-8666 o al (800) 575-7771 si están fuera de Nueva York.

En solidaridad,  
**Mary Stovall-Merrill**

# Cooking for Your Health

## ONLINE CLASSES

Let's get cooking! We're excited to get in the kitchen to show you how to prepare healthy meals and share tips for better eating. Each class will last one hour at the Zoom links listed below and will include a cooking demonstration with chef Anthony Giordano. Take a look at the tasty offerings you'll cook up this month!

**Thursday, February 11, at 11:00 am:**

**Greens and Beans**

**Recipe Link:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/cfyh>

**Zoom Link:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/cvbn>

**Thursday, February 25, at 11:00 am:**

**Turkey Bolognese**

**Recipe Link:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/cyht>

**Zoom Link:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/cvbm>

# Exercise Your Mind and Body with Mindful Meditation, Tai Chi and Chair Yoga

## ONLINE CLASSES

The Retired Members Division looks forward to partnering again with Mind over Matter Fitness to bring you classes for your mental and physical well-being. View the class descriptions and join the classes online via Zoom at the links listed below. For more information, please call (646) 473-8761.

### **Mindful Meditation NEW**

**Tuesdays at 11:00 am**

**Dates:** 2/2, 2/9, 2/16, 2/23

**Zoom Link:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/mmdb>

Meeting ID: 833 2075 8796 Passcode: 010490

Call in number: (929) 205-6099

### **Tai Chi**

Experience a gentle breath and movement meditation to help you feel more open, limber and calm.

**Mondays at 11:00 am**

**Dates:** 2/1, 2/8, 2/15, 2/22

**Zoom Link:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/rtcc>

Meeting ID: 810 9614 8014 Passcode: 141598

### **Chair Yoga**

Loosen and stretch tense muscles, reduce stress, improve circulation, and build strength and balance while doing seated exercises.

**Wednesdays at 11:00 am**

**Dates:** 2/3, 2/10, 2/17, 2/24

**Zoom Link:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/rcyc>

Meeting ID: 833 7342 2539 Passcode: 784582

## CLASES EN LÍNEA

# de Cocina Para Su Salud

¡A cocinar! Nos entusiasma entrar en la cocina para mostrarle cómo preparar comidas saludables y compartir consejos para una mejor alimentación. Cada clase durará una hora en los enlaces de Zoom que figuran abajo e incluirá una demostración culinaria con el chef Anthony Giordano. ¡Eche un vistazo a las opciones deliciosas que cocinará este mes!

**Jueves 11 de febrero a las 11:00 am:**

**Verduras de Hoja y Legumbres**

**Enlace de la receta:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/cfyh>

**Enlace de Zoom:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/cvbn>

**Jueves 25 de febrero a las 11:00 am:**

**Boloñesa de Pavo**

**Enlace de la receta:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/cyht>

**Enlace de Zoom:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/cvbm>

# Ejercite la Mente y el Cuerpo con las **CLASES EN LÍNEA** de Meditación Consciente, Taichi y Yoga en Silla

La División de Miembros Jubilados espera con ansias asociarse nuevamente con Mind Over Matter Fitness para ofrecerle clases para su bienestar mental y físico. Consulte las descripciones de las clases y participe en línea por Zoom en los enlaces que figuran a continuación. Para obtener más información, llame al (646) 473-8761.

### **Meditación Consciente NUEVO**

**Martes a las 11:00 am Fechas:** 2/2, 2/9, 2/16, 2/23

**Enlace de Zoom:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/mmdb>

Identificación de la reunión: 833 2075 8796

Código de acceso: 010490

Número de llamadas: (929) 205-6099

### **Taichi**

Experimente una respiración suave y meditación con movimiento para ayudarlo a sentirse más libre, flexible y tranquilo.

**Lunes a las 11:00 am Fechas:** 2/1, 2/8, 2/15, 2/22

**Enlace de Zoom:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/rtcc>

Identificación de la reunión: 810 9614 8014

Código de acceso: 141598

### **Yoga en Silla**

Afloje y estire los músculos tensionados, reduzca el estrés, mejore la circulación, y desarrolle la fuerza y el equilibrio mientras realiza ejercicios sentado.

**Miércoles a las 11:00 am Fechas:** 2/3, 2/10, 2/17, 2/24

**Enlace de Zoom:** <https://www.1199SEIUBenefits.org/rcyc>

Identificación de la reunión: 833 7342 2539

Código de acceso: 784582



## A Message from / Un Mensaje de George Gresham

**PRESIDENT / PRESIDENTE, 1199SEIU UNITED HEALTHCARE WORKERS EAST**

Dear Sisters and Brothers,

It is a full year since the COVID-19 pandemic began to hit our country. Now, after so many millions of millions of cases and tens of thousands of fatalities—most of them the result of criminal negligence and malpractice by the Trump administration—there is real cause for hope.

Like a waste dump, the toxicity left by Trump will take years to eliminate, but he is gone from the White House. With Joe Biden and Kamala Harris in charge and the COVID vaccines becoming increasingly available, we are finally positioned to gain control of the virus.

As the rollout of the vaccines began in December, hospital, nursing home and home care workers were the first priority, for obvious reasons. As you know, our 1199SEIU members were on the frontlines of the COVID-19 pandemic from the beginning. For a year, they have bravely fought to save lives, even with the threat of contracting the disease and endangering the lives of their loved ones.

After healthcare workers, next in line to receive the vaccines in most states are nursing home residents and essential workers—postal workers, those who grow and sell our food, public transportation workers and such. As the vaccines become available, the next priorities are those with vulnerable conditions and seniors. This means you, our veteran 1199ers.

In addition to wearing masks and social distancing, we believe that the COVID-19 vaccine is a critical step toward protecting health, and to ending this devastating pandemic that has ravaged our nation. Early testing by governmental and independent scientists here in the United States and abroad has shown that the vaccine is safe and effective, and that any side effects are minimal and short-lived. Although concerns about potential side effects, apprehension about the speed at which this vaccine was developed, and our nation's history of medical racism are real, we believe that the development and trials have been thorough to date, and that information on the vaccine's efficacy has been clear and forthcoming. Simply put, after what we have seen over the past year, the risks of doing nothing are far more dangerous. We strongly encourage you to get the vaccine when available.

We will continue to provide education and resources to keep you informed about any updated information, and we will continue to do all we can to help our nation recover and heal. To answer many frequently asked questions, please visit the webpage <https://1199onthefrontlines.org/vaccination-faq/>.

Please stay safe and be well.

In solidarity,

George Gresham

Queridos hermanos y hermanas:

Ha pasado un año entero desde que la pandemia de COVID-19 comenzó a golpear a nuestro país. Ahora, después de tantos millones de millones de casos y decenas de miles de muertes, la mayoría de ellas resultado de la negligencia penal y las malas prácticas de la administración de Trump, hay un verdadero motivo de esperanza.

Al igual que un vertedero de desechos, la toxicidad que dejó Trump tardará años en desaparecer, pero ya no está en la Casa Blanca. Con Joe Biden y Kamala Harris a cargo y las vacunas contra la COVID cada vez más disponibles, estamos finalmente posicionados para tomar el control del virus.

A medida que comenzaba el lanzamiento de las vacunas en diciembre, los trabajadores de hospitales, casas de reposo y cuidados en el hogar fueron la primera prioridad, por razones obvias. Como saben, nuestros miembros de 1199SEIU estuvieron en la primera línea de la pandemia de la COVID-19 desde el principio. Durante un año, han luchado con valentía para salvar vidas, incluso con la amenaza de contraer la enfermedad y poner en peligro la vida de sus seres queridos.

Después de los trabajadores de la salud, los siguientes en la fila para recibir las vacunas en la mayoría de los estados son los residentes de casas de reposo y los trabajadores esenciales (trabajadores postales, los que cultivan y venden nuestros alimentos, los trabajadores del transporte público y similares). A medida que las vacunas estén disponibles, las siguientes prioridades son los adultos mayores y aquellos con afecciones que los hacen vulnerables. Esto hace referencia a ustedes, nuestros veteranos de 1199.

Además de usar mascarillas y mantener el distanciamiento social, creemos que la vacuna contra la COVID-19 es un paso crítico para proteger la salud y para poner fin a esta devastadora pandemia que ha azotado nuestra nación. Las primeras pruebas realizadas por científicos gubernamentales e independientes aquí en los Estados Unidos y en el extranjero han demostrado que la vacuna es segura y efectiva, y que cualquier efecto secundario es mínimo y de corta duración. Si bien las preocupaciones por los posibles efectos secundarios, la aprensión sobre la velocidad con la que se desarrolló esta vacuna y la historia de racismo médico de nuestra nación son reales, creemos que el desarrollo y los ensayos han sido minuciosos hasta la fecha, y que la información sobre la eficacia de la vacuna se ha proporcionado y ha sido clara.

En pocas palabras, después de lo que hemos sido testigos en el último año, los riesgos de no hacer nada son mucho más peligrosos. Les aconsejamos firmemente que se vacunen cuando sea su turno.

Continuaremos ofreciendo educación y recursos para mantenerlos informados sobre cualquier información actualizada, y continuaremos haciendo todo lo que esté a nuestro alcance para ayudar a nuestra nación a recuperarse y sanar. Para conocer las respuestas a muchas preguntas frecuentes, visiten la página web <https://1199onthefrontlines.org/vaccination-faq/>.

Cúidense y que estén bien.

En solidaridad,

George Gresham

# 1199 Retirees Speak Out: ‘Whoever Can Get the Vaccine Needs to Take It’

After millions of frontline healthcare workers and nursing home residents have been vaccinated to protect against COVID-19, the vaccines will soon become available to people with vulnerable conditions, including those over 65 years of age. We asked several 1199SEIU retirees for their thoughts about the vaccines.

**Rafael Santiago**, a retired dietary worker from Roosevelt Hospital in Manhattan, now lives in Brandon, Florida, outside of Tampa. “I believe strongly that it’s important that we take the vaccine,” Rafael says. “We’re in the middle of a pandemic. This is serious business. We can’t allow it to linger. Whoever can get the vaccine needs to take it.

“Thank God for our scientists and researchers who worked tirelessly to develop the vaccines. We can’t allow their sacrifices to go to waste. If folks have reservations, they should consult their doctors and pharmacists. My wife has several allergies and may not be a candidate. But I intend to take it as soon as it becomes available. And until we have the virus under control, I strongly urge folks who have had the vaccine to continue to wear their masks and socially distance. We’ve lost too many people already.”

## Gloria Youssef *New York*



**“As a healthcare worker, I learned to deal with actual facts. I respect other folks who may think differently but I will definitely advocate for taking the vaccine.”**

## Rafael Santiago *Florida*



**“We’re in the middle of a pandemic. This is serious business. We can’t allow it to linger. Whoever can get the vaccine needs to take it.”**

He’ll get no argument from **Gloria Youssef**, who worked in the intensive care unit at St. John’s Episcopal Hospital in Queens for 31 years. Gloria, now retired in Rockville Centre, New York, says, “I stay in touch with my co-workers, and with my church and community members, and I strongly advocate for taking the vaccines. They have undergone many clinical trials and are safe and effective.

“Older folks, like us retirees, can help stop the pandemic by taking the vaccine. I will certainly take it when it’s available to me. The virus is a killer. We need the vaccine to save lives—including our own. I still treasure my life. I have a young grandson and want to build many more wonderful memories.

“As a healthcare worker, I learned to deal with actual facts. I respect other folks who may think differently but I will definitely advocate for taking the vaccine.”

*continued on the next page*

**Robert Ollar**, a former microbiologist at St. Vincent’s Hospital in Manhattan, is concerned not just as a retiree but as a scientific researcher and professional. “There is lots of misinformation floating around about vaccines, as there has been about the virus itself,” says Robert. “It is malignant—no different than the misinformation out there about ‘fraud’ in the November elections.”

Now living in Milford, Pennsylvania, Robert says the vaccines have been tested in “huge amounts of trials both here and abroad.” Patients with severe allergies or other serious health conditions might want to consult their physicians,” he says, “but everyone else should get vaccinated as soon as they are able.

“The alternative is not very pretty,” he says. “I won’t hesitate to take it, nor will my son. And I’m working with members of my church to advocate for the vaccine. We live in a modern society, but too many people, including the former president, have medieval ideas about diseases and medicines.”

**Robert Ollar** *Pennsylvania*



**“I won’t hesitate to take it, nor will my son. And I’m working with members of my church to advocate for the vaccine.”**

**Erika Broussard** *Pennsylvania*



**“Everybody needs to take it. What’s the alternative? Death. We’ve seen too much of it already. It is especially important for seniors to get the vaccine because we know that the older population is most vulnerable to COVID-19.”**

**Erika Broussard**, a retired RN from Orange Regional Medical Center in Middletown, New York, completely agrees. “My advice? Absolutely take the vaccine. There is no reason not to. I have an autoimmune disorder, and I’ve already asked my physician about it and he said, by all means, take the vaccine.

“Everybody needs to take it. What’s the alternative? Death. We’ve seen too much of it already. It is especially important for seniors to get the vaccine because we know that the older population is most vulnerable to COVID-19.”

**Earling Rowe**, a retired nursing aide from Interfaith Hospital in Brooklyn, knows as well as anyone the importance of protecting against COVID-19: He recently contracted the deadly virus. He has since recovered and tested negative, but he plans to get the vaccine—and he has been telling all his friends in Lithonia, Georgia, where he now lives, that they should too. “It’s important to get the vaccine,” says Earling. “It’s the only way we will ever get back to normal, back to the lives we had before the pandemic hit.

“I had to quarantine for 10 days, but I just tested negative and I feel fine now. Still, I’m going to get the vaccine as soon as I can. I’m 77 years old, and having the virus was no fun. We still have to wear masks and socially distance until this passes, but the vaccine is the surest way to stop the virus as quickly as possible.”

**Earling Rowe** *Georgia*



**“It’s important to get the vaccine. It’s the only way we will ever get back to normal, back to the lives we had before the pandemic hit.”**

# Los Jubilados de 1199 Opinan: “Quien Pueda Ponerse la Vacuna, Debe Hacerlo”

Después de que millones de trabajadores de la salud de primera línea y residentes de casas de reposo se hayan vacunado para protegerse contra la COVID-19, las vacunas pronto estarán disponibles para aquellos con afecciones que los hacen vulnerables, incluidos los mayores de 65 años. Les preguntamos a varios jubilados de 1199SEIU su opinión sobre las vacunas.

**Rafael Santiago**, un trabajador de nutrición jubilado del Roosevelt Hospital en Manhattan, ahora vive en Brandon, Florida, en las afueras de Tampa. “Realmente creo que es importante que nos vacunemos”, afirma Rafael. “Estamos en medio de una pandemia. Es un asunto serio. No podemos permitir que se prolongue. Quienes puedan ponerse la vacuna, deben hacerlo”.

“Gracias a Dios por nuestros científicos e investigadores que trabajaron incansablemente para desarrollar las vacunas. No podemos permitir que su sacrificio se desperdicie. Si la gente tiene reservas, deben consultar a sus médicos y farmacéuticos. Mi esposa tiene varias alergias y es posible que no sea una candidata. Pero yo tengo la intención de ponérmela apenas esté disponible. Y hasta que tengamos el virus bajo control, insto encarecidamente a los compañeros que se vacunaron a seguir usando la mascarilla y manteniendo la distancia social. Ya hemos perdido demasiadas personas”.

## Rafael Santiago *Florida*



**“Estamos en medio de una pandemia. Es un asunto serio. No podemos permitir que se prolongue. Quienes puedan ponerse la vacuna, deben hacerlo”.**

## Gloria Youssef *New York*



**“Como trabajadora de la salud, aprendí a lidiar con hechos reales. Respeto a quienes puedan pensar de forma diferente, pero definitivamente estaré a favor de la vacunación”.**

No discutirá con **Gloria Youssef**, quien trabajó en la unidad de cuidados intensivos del St. John’s Episcopal Hospital en Queens durante 31 años. Gloria, ahora jubilada en el Rockville Centre de Nueva York, dice: “Me mantengo en contacto con mis compañeros de trabajo y con los miembros de mi iglesia y de mi comunidad, y promuevo firmemente la vacunación. Han pasado por muchos ensayos clínicos, y son seguras y eficaces”.

“Los adultos mayores, como nosotros los jubilados, pueden ayudar a detener la pandemia vacunándose. Yo ciertamente me la pondré cuando esté disponible para mí. El virus es mortal. Necesitamos la vacuna para salvar vidas, incluso la nuestra. Todavía valoro mi vida. Tengo un nieto pequeño y quiero construir muchos más recuerdos maravillosos”.

“Como trabajadora de la salud, aprendí a lidiar con hechos reales. Respeto a quienes puedan pensar de forma diferente, pero definitivamente estaré a favor de la vacunación”.

*continúa en la página siguiente*

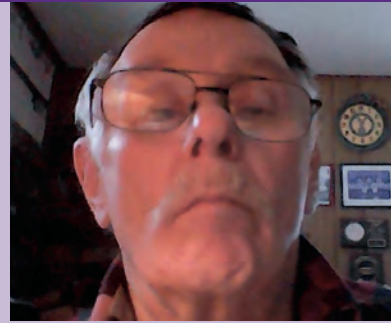


**Robert Ollar**, un exmicrobiólogo del St.Vincent’s Hospital en Manhattan, está preocupado, no solo como jubilado sino como investigador científico y profesional. “Hay mucha información errónea sobre las vacunas, como la que ha habido sobre el propio virus”, afirma Robert. “Es malicioso, no es diferente de la desinformación sobre el ‘fraude’ en las elecciones de noviembre”.

Robert, quien ahora vive en Milford, Pennsylvania, explica que las vacunas se han probado en “enormes cantidades de ensayos, tanto aquí como en el extranjero”. “Pacientes con alergias u otras afecciones graves podrían querer consultar a su médico”, dice, “pero todos los demás deberían vacunarse apenas puedan”.

“La alternativa no es muy bonita”, afirma. “No dudaré en vacunarme, ni tampoco mi hijo. Y estoy trabajando con miembros de mi iglesia para promover la vacuna. Vivimos en una sociedad moderna, pero demasiadas personas, incluido el expresidente, tienen ideas medievales sobre las enfermedades y los medicamentos”.

**Robert Ollar** *Pennsylvania*



**“No dudaré en vacunarme, ni tampoco mi hijo. Y estoy trabajando con miembros de mi iglesia para promover la vacuna”.**

**Erika Broussard** *Pennsylvania*



**“Todo el mundo debe vacunarse. ¿Cuál es la alternativa? La muerte. Ya hemos visto demasiado. Es sumamente importante que los adultos mayores se vacunen, porque sabemos que la población mayor es la más vulnerable a la COVID-19”.**

**Erika Broussard**, una enfermera jubilada del Orange Regional Medical Center en Middletown, Nueva York, está completamente de acuerdo. “¿Mi consejo? Que se pongan la vacuna, sin dudas. No hay razón para no hacerlo. Tengo un trastorno autoinmunitario y ya le pregunté a mi médico al respecto, y me dijo que sin dudas me vacunara”.

“Todo el mundo debe vacunarse. ¿Cuál es la alternativa? La muerte. Ya hemos visto demasiado. Es sumamente importante que los adultos mayores se vacunen, porque sabemos que la población mayor es la más vulnerable a la COVID-19”.

**Earling Rowe**, un asistente de enfermería retirado del Interfaith Hospital de Brooklyn, sabe tan bien como cualquiera la importancia de protegerse contra la COVID-19: recientemente contrajo el virus mortal. Desde entonces, se ha recuperado y ha dado negativo, pero planea vacunarse, y les ha estado diciendo a todos sus amigos de Lithonia, Georgia, donde vive ahora, que ellos también deberían hacerlo. “Es importante vacunarse”, manifiesta Earling. “Es la única manera de volver a la normalidad, a la vida que teníamos antes de la pandemia”.

“Tuve que hacer cuarentena durante 10 días, pero los resultados fueron negativos y ahora me siento bien. De todas maneras, me pondré la vacuna apenas pueda. Tengo 77 años, y tener el virus no fue divertido. Todavía tenemos que usar mascarillas y mantener la distancia social hasta que esto pase, pero la vacuna es la forma más segura de detener el virus lo más rápido posible”.

**Earling Rowe** *Georgia*



**“Es importante vacunarse. Es la única manera de volver a la normalidad, a la vida que teníamos antes de la pandemia”.**

# Tune In for “Seniors Out Speaking” Online

The Medicare Rights Center’s “Seniors Out Speaking” (SOS) program helps 1199SEIU retirees learn more about timely Medicare topics via monthly webinar presentations.

The February SOS presentation will take place Thursday, February 25, at 3:30 pm and will discuss Medicare coverage of skilled therapy.

To access the presentation:

- Register for an online account at [www.medicareinteractive.org/1199](http://www.medicareinteractive.org/1199).



- Fill in the registration form using registration code **1199MM**
- Log into your account at the scheduled date and time and click on “Medicare Minute” on the left side of your profile to view the webinar.

If you do not have Internet access, you can use the following call-in information:

**Conference line: (646) 558-8656**

**Webinar ID: 995 3134 7632**

The screenshot shows the '1199 Medicare Minute Registration' page on the Medicare Interactive website. It features a navigation bar with options like 'NEW TO MEDICARE', 'GET STARTED', 'GET ANSWERS', 'LEARNING CENTER', and 'RESOURCES'. The main content area has a registration form with the following sections:

- Already registered? Log in:** A link for existing users.
- Your Name:** Fields for 'First Name' and 'Last Name', both marked as 'Required'.
- Account Information:** Fields for 'Email Address', 'Password', 'Confirm Password', and 'Registration Code', all marked as 'Required'. A note specifies: 'Password must be at least eight characters long and contain at least one number and special character.'
- Registration Options:** A checked box for 'I would like to receive emails from the Medicare Rights Center.' and an unchecked box for 'Medicare Watch (Weekly)'. A note says: 'Stay up-to-date on Medicare news and policy developments, and receive useful Medicare reminders.'
- Sign up for Free Newsletters from the Medicare Rights Center:** A link to 'mi@medicareinteractive.org for assistance.'
- REGISTER:** A prominent orange button at the bottom of the form.

If you have any registration questions, please contact [mi@medicarerights.org](mailto:mi@medicarerights.org). Please visit [www.1199SEIUBenefits.org](http://www.1199SEIUBenefits.org) to access additional materials and information related to the SOS program

Si tiene alguna pregunta sobre la inscripción, escriba a [mi@medicarerights.org](mailto:mi@medicarerights.org). Visite [www.1199SEIUBenefits.org/es](http://www.1199SEIUBenefits.org/es) para acceder a la información y los materiales adicionales relacionados con el programa SOS.

# Sintonice “Adultos Mayores que Expresan Opiniones” en Línea

El programa “Adultos que Expresan Opiniones” (Seniors Out Speaking, SOS) del Centro de Derechos de Medicare ayuda a los jubilados de 1199SEIU a obtener más información sobre los temas actuales de Medicare mediante presentaciones en seminarios web mensuales.

La presentación de febrero de SOS se llevará a cabo el jueves 25 de febrero, a las 3:30 pm, y analizará la cobertura de terapia especializada de Medicare.

Para acceder a la presentación:

- Regístrese para tener una cuenta en línea en [www.medicareinteractive.org/1199](http://www.medicareinteractive.org/1199).



- Complete el formulario de inscripción con el código de inscripción **1199MM**.
- Inicie sesión en su cuenta en la fecha y hora programadas, y haga clic en “Medicare Minute” en el lado izquierdo de su perfil para ver el seminario web.

Si no tiene acceso a Internet, puede usar la siguiente información para comunicarse por teléfono:

**Línea para conferencias telefónicas: (646) 558-8656**

**Identificación del seminario web: 995 3134 7632**

# Stay Connected with Online Chapter Meetings

After suspending meetings due to COVID-19, we are excited to bring back chapter meetings: online! We hope these meetings will be a way to “connect” with friendly faces, get updates on Funds news and information about your retiree benefits. Join your chapter meeting by typing the Zoom link listed below into your Internet browser and entering the meeting ID and passcode when prompted. **OR** you can also join your meeting using the phone number listed below your chapter. Visit [www.1199SEIUBenefits.org/retiree-activities](http://www.1199SEIUBenefits.org/retiree-activities) for more details.



## FLORIDA CHAPTERS

**Port St. Lucie** Mon., Feb. 1 • 11:00 am to 12:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/qarpa](http://www.1199SEIUBenefits.org/qarpa)  
Meeting ID: 978 5754 0297 Passcode: 409669  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**South Palm Beach** Tues., Feb. 2 • 10:30 am to noon  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/rnxm](http://www.1199SEIUBenefits.org/rnxm)  
Meeting ID: 998 8141 0166 Passcode: 438683  
Call in: (646) 558- 8656 or (301) 715- 8592

**Broward – Leon Davis** Tues., Feb. 2 • 1:00 pm to 2:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/afde](http://www.1199SEIUBenefits.org/afde)  
Meeting ID: 926 2853 1040 Passcode: 508149  
Call in: (646) 558- 8656 or (301) 715- 8592

**West Palm Beach** Wed., Feb. 3 • 11:00 am to 12:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/uydq](http://www.1199SEIUBenefits.org/uydq)  
Meeting ID: 973 8980 3121 Passcode: 364751  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**Miami – Ossie Davis** Thurs., Feb. 4 • 11:00 am to 12:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/kfra](http://www.1199SEIUBenefits.org/kfra)  
Meeting ID: 952 3514 8193 Passcode: 743541  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626- 6799

**Palm Bay/Melbourne** Tues., Feb. 9 • 12:30 pm to 2:00 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/hxrc](http://www.1199SEIUBenefits.org/hxrc)  
Meeting ID: 933 4473 4437 Passcode: 317153  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**Orlando** Wed., Feb. 17 • 11:00 am to 12:30 pm  
Join Zoom Meeting: <https://www.1199SEIUBenefits.org/olmn>  
Meeting ID: 998 7525 7552 Passcode: 066079  
Call in: (646) 558- 8656 or (301) 715-8592

**Casselberry – Doris Turner** Thurs., Feb. 18 • 11:00 am to 12:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/xtzh](http://www.1199SEIUBenefits.org/xtzh)  
Meeting ID: 974 8313 9012 Passcode: 339648  
Call in: (646) 558- 8656 or (301) 715- 8592

**Fort Myers** Mon., Feb. 22 • 11:00 am to 12:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/nway](http://www.1199SEIUBenefits.org/nway)  
Meeting ID: 940 7963 4641 Passcode: 382169  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626- 6799

**North Port** Tues., Feb. 23 • 11:00 am to 12:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/eccr](http://www.1199SEIUBenefits.org/eccr)  
Meeting ID: 951 9611 6821 Passcode: 066079  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626- 6799

**Tampa** Wed., Feb. 24 • 11:00 am to 12:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/gytr](http://www.1199SEIUBenefits.org/gytr)  
Meeting ID: 980 4345 0320 Passcode: 456067  
Call in: (646) 558- 8656 or (301) 715- 8592

## NEW YORK CHAPTERS

**Westchester – Hudson Valley Region** Wed., Feb. 3 • 1:30 to 3:00 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtw](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtw)  
Meeting ID: 936 2398 8805 Passcode: 498136  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**Bronx – Joseph James** Fri., Feb. 5 • 11:00 am to 12:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtj](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtj)  
Meeting ID: 950 1780 2260 Passcode: 915217  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**North Bronx – Bernard Minter** Mon., Feb. 8 • 11:00 am to 12:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtb](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtb)  
Meeting ID: 959 9599 4187 Passcode: 631228  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**Staten Island** Tues., Feb. 9 • 3:00 pm to 4:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtm](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtm)  
Meeting ID: 964 4319 3528 Passcode: 878927  
Call in: (646) 558- 8656 or (301) 715- 8592

**Suffolk County** Thurs., Feb. 11 • noon to 1:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtg](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtg)  
Meeting ID: 974 7009 2977 Passcode: 844564  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**New Hyde Park – Eleanor Tilson** Tues., Feb. 16 • 2:00 pm to 3:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtv](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtv)  
Meeting ID: 978 3488 3243 Passcode: 264423  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**Hicksville – Milton Konowe** Wed., Feb. 17 • 2:00 pm to 3:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtc](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtc)  
Meeting ID: 979 4765 6945 Passcode: 194035  
Call in: (646) 558- 8656 or (301) 715- 8592

**Brooklyn – Mattie Small** Fri., Feb. 19 • 11:00 am to 12:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtz](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtz)  
Meeting ID: 998 5182 5410 Passcode: 489089  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**Queens – Edward Garrins** Tues., Feb. 23 • 2:00 pm to 3:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtn](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtn)  
Meeting ID: 960 6984 2049 Passcode: 526974  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**Brooklyn – Marshall Dubin** Wed., Feb. 24 • 2:00 pm to 3:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtk](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtk)  
Meeting ID: 973 1776 2323 Passcode: 245888  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**Midtown Manhattan** Thurs., Feb. 25 • 2:00 pm to 3:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grth](http://www.1199SEIUBenefits.org/grth)  
Meeting ID: 964 1371 1218 Passcode: 348177  
Call in: (646) 558- 8656 or (301) 715- 8592

**Harlem – Leon Davis** Fri., Feb. 26 • 2:00 pm to 3:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtx](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtx)  
Meeting ID: 981 7997 7542 Passcode: 194925  
Call in: (646) 558- 8656 or (301) 715- 8592

**VIRGINIA CHAPTER NEW** Thurs., Feb. 4 • 2:00 pm to 3:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/znnj](http://www.1199SEIUBenefits.org/znnj)  
Meeting ID: 971 4436 8067 Passcode: 545333  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**PENNSYLVANIA CHAPTER NEW** Mon., Feb. 8 • 3:00 pm to 4:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/hdtb](http://www.1199SEIUBenefits.org/hdtb)  
Meeting ID: 984 1982 9062 Passcode: 348177  
Call in: (646) 558-8656 or (301) 715-8592

**NEW JERSEY CHAPTER NEW** Thurs., Feb. 11 • 2:30 pm to 4:00 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/qzuy](http://www.1199SEIUBenefits.org/qzuy)  
Meeting ID: 930 6806 3201 Passcode: 545543  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

**GEORGIA CHAPTER** Fri., Feb. 12 • 2:00 pm to 3:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/wbjh](http://www.1199SEIUBenefits.org/wbjh)  
Meeting ID: 941 5351 2138 Passcode: 229119  
Call in: (646) 558- 8656 or (301) 715- 8592

**NORTH & SOUTH CAROLINAS CHAPTER**  
Friday, Feb. 19 • 1:00 pm to 2:30 pm  
Join Zoom Meeting: [www.1199SEIUBenefits.org/grtk](http://www.1199SEIUBenefits.org/grtk)  
Meeting ID: 970 6884 4069 Passcode: 213320  
Call in: (646) 558- 8656 or (312) 626-6799

# A Message from the Executive Director / Un Mensaje de la Directora Ejecutiva

Dear Retired Members,

After beginning the New Year with a renewed sense of hope thanks to the arrival of the first COVID-19 vaccines, we remain committed to supporting you as the vaccines roll out to the general public. As you know, people over age 65 are at increased risk of suffering serious complications from the coronavirus, so the vaccines mark a critical turning point for our retirees. Working together with the Union, the Benefit Funds are keeping members and retirees informed, reviewing the latest research and guidance and continually updating the information on our website, [www.1199SEIUBenefits.org/vaccines](http://www.1199SEIUBenefits.org/vaccines).



In addition, Benefit Funds Chief Medical Officer Dr. Van H. Dunn is hosting informational webinars on the vaccines, specially designed for retirees, on Wednesday, February 10, and Monday, February 22. Watch your mail for details. In the meantime, you may ask Dr. Dunn any questions you may have by emailing him at [HealthyLiving@1199Funds.org](mailto:HealthyLiving@1199Funds.org).

In this issue of your *Retired Members Bulletin*, you will also hear from five of your fellow retirees, who explain why they are planning to get the vaccine when it becomes available. You will also read important messages from Union President George Gresham and RMD President Mary Stovall-Merrill.

While the vaccines offer our best chance of getting the pandemic under control, we are so proud of the resilience you have shown over the past year, staying connected with one another, participating in online activities and attending your chapter meetings through Zoom or by phone. We encourage you to continue to do so as we make our way back to normalcy.

As always, we remind you that your Benefit and Pension Funds are always here to help you. If you have any questions about your health or pension benefits, please do not hesitate to call our Retiree Services representatives at (646) 473-8666 or (800) 575-7771.

Sincerely,

Estimados miembros jubilados:

Después de comenzar el año nuevo con un renovado sentido de esperanza gracias a la llegada de las primeras vacunas contra la COVID-19, seguimos comprometidos a apoyarlos a medida que las vacunas se extienden al público en general. Como saben, las personas de más de 65 años tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por el coronavirus, por lo que las vacunas marcan un punto de inflexión crítico para nuestros jubilados. En colaboración con el Sindicato, los Fondos de Beneficios mantienen informados a los miembros y jubilados, revisan las últimas investigaciones y pautas, y actualizan continuamente la información en nuestro sitio web, [www.1199SEIUBenefits.org/es/vaccines](http://www.1199SEIUBenefits.org/es/vaccines).

Además, el director médico ejecutivo de los Fondos de Beneficios, el Dr. Van H. Dunn, está organizando seminarios web informativos sobre las vacunas, especialmente diseñados para los jubilados, el miércoles 10 de febrero y el lunes 22 de febrero. Estén atentos a su correspondencia para conocer más detalles. Mientras tanto, pueden consultar con el Dr. Dunn cualquier duda que tengan enviándole un correo electrónico a [HealthyLiving@1199Funds.org](mailto:HealthyLiving@1199Funds.org).

En este número de su *Boletín para Miembros Jubilados*, también leerán sobre cinco de sus compañeros jubilados, que les explicarán por qué planean ponerse la vacuna cuando esté disponible. También leerán mensajes importantes del presidente del Sindicato, George Gresham, y de la presidenta de la División de Miembros Jubilados (RMD, por sus siglas en inglés), Mary Stovall-Merrill.

Si bien las vacunas nos ofrecen la mejor oportunidad de tener la pandemia bajo control, estamos muy orgullosos de la resiliencia que han demostrado durante el último año, manteniéndose conectados entre sí, participando en actividades en línea y asistiendo a las reuniones de su agrupación a través de Zoom o por teléfono. Los alentamos a que sigan haciéndolo a medida que regresamos a la normalidad.

Como siempre, les recordamos que sus Fondos de Pensión y Beneficios siempre están disponibles para ayudarlos. Si tienen alguna pregunta sobre sus beneficios de salud o de pensión, no duden en llamar a nuestros representantes de Servicios a Jubilados al (646) 473-8666 o al (800) 575-7771.

Atentamente,

## Reminder: Florida Retiree Banquet Canceled

Due to ongoing COVID-19 health and safety restrictions, this year's Florida Retiree Banquet has been canceled. Please continue to follow [www.1199SEIUBenefits.org](http://www.1199SEIUBenefits.org) for regular updates.

## Recordatorio: Se Cancela el Banquete de Jubilados de Florida

Debido a las continuas restricciones de salud y seguridad por la COVID-19, se ha cancelado el Banquete de Jubilados de Florida. Continúe visitando [www.1199SEIUBenefits.org/es](http://www.1199SEIUBenefits.org/es) para recibir actualizaciones regulares.