

WeightWatchers
member
Naomi M.,
-68 lbs.[^]

[^]People following the
WeightWatchers program
can expect to lose 1 to 2
pounds per week.



Take the Next Step on Your Health Journey!

Sign Up for WeightWatchers®!

We believe that healthcare workers can be healthy, with the tools to support them holistically. Your Benefit Fund is partnering with WeightWatchers to support you on your health journey.

Members, spouses and dependents 18+ living with prediabetes or diabetes: \$0 per month

- Access a tailor-made meal-planning system developed by WeightWatchers for those living with prediabetes or diabetes
- Visit WW.com/1199WellBenefits or scan QR code to the right



Members only (NBF, GNY and Home Care): \$8 per month*

- Participate in the program for one full year – tracking food and weight and attending workshops – and you can receive full reimbursement of program costs
- Visit WW.com/1199Benefits or scan QR code to the right



Members' eligible spouses and dependents: \$29 per month**

- Spouses and adult children can access this premium plan at a discounted rate
- Visit WW.com/1199Benefits or scan QR code to the right



So what are you waiting for? Visit www.1199SEIUBenefits.org/WW to learn more.

ELIGIBILITY INFORMATION

* This is a benefit that is available only to members with major medical coverage through the 1199SEIU National Benefit Fund (including New York and Rochester plans) and unreduced early retiree coverage; the 1199SEIU Greater New York Benefit Fund (including New York and New Jersey plans); or the 1199SEIU Home Care Benefit Fund plan. The Funds will subsidize all or a portion of the membership costs for certain eligible members and eligible dependents, and all eligible dependents living with prediabetes or diabetes may take advantage of the Funds' discounted rate for WeightWatchers membership. Medicare-eligible retirees are not eligible. If you are unsure about your eligibility for this benefit, please contact Member Services at (646) 473-9200 for assistance.

** Additional eligible family members can join for a discounted rate of \$29 per month.

Miembro de
WeightWatchers
Naomi M.,
-68 lbs.[^]

[^]Las personas que siguen el programa WeightWatchers pueden esperar perder 1 a 2 libras por semana.



¡Tome el siguiente paso en su camino saludable!

Inscríbese para WeightWatchers®.

Creemos que nuestros trabajadores de atención médica pueden ser saludables, con las herramientas para respaldarlos íntegramente. El Fondo de Beneficios se asoció con WeightWatchers para respaldarle en su camino saludable.

Miembros, cónyuges y dependientes mayores de 18 años que viven con prediabetes o diabetes: \$0 por mes

- Acceda a un sistema de planificación de comidas hecho para usted, desarrollado por WeightWatchers para quienes viven con prediabetes o diabetes
- Visite WW.com/1199WellBenefits o escanee el código QR a la derecha



Solo miembros (Fondo Nacional de Beneficios [NBF], Gran Nueva York [GNY], Cuidados en el Hogar): \$8 por mes*

- Participe en el programa por todo un año (realice un seguimiento de las comidas y peso, y asista a talleres) y podrá recibir un reembolso total de los costos del programa
- Visite WW.com/1199Benefits o escanee el código QR a la derecha



Cónyuges y dependientes elegibles del miembro: \$29 por mes**

- Los cónyuges y los hijos adultos podrán acceder a la prima de este plan por una tarifa de descuento
- Visite WW.com/1199Benefits o escanee el código QR a la derecha



Por lo tanto, ¿qué está esperando? Visite www.1199SEIUBenefits.org/WW para averiguar más.

INFORMACIÓN DE ELEGIBILIDAD

* Este es un beneficio que está disponible solo para miembros con una mayor cobertura médica a través del Fondo Nacional de Beneficios de 1199SEIU (incluidos los planes de Nueva York y Rochester) y la cobertura para jubilados anticipados sin reducción; Fondo de Beneficios de la 1199SEIU del Gran Nueva York (incluidos los planes de Nueva York y Nueva Jersey); o el plan del Fondo de Beneficios para Trabajadores de Cuidados en el Hogar de 1199SEIU. Los fondos subsidiarán todos o una parte de los costos de membresía para ciertos miembros elegibles y dependientes elegibles, y todos los dependientes elegibles que viven con prediabetes o diabetes podrán aprovechar la tarifa de descuento del Fondo para la membresía de WeightWatchers. Los retirados elegibles para Medicare no son elegibles. Si tiene dudas con respecto a su elegibilidad para este beneficio, sírvase contactar a Servicios para los Miembros al (646) 473-9200.

** Los familiares elegibles adicionales podrán solicitar una tarifa de descuento de \$29 por mes.