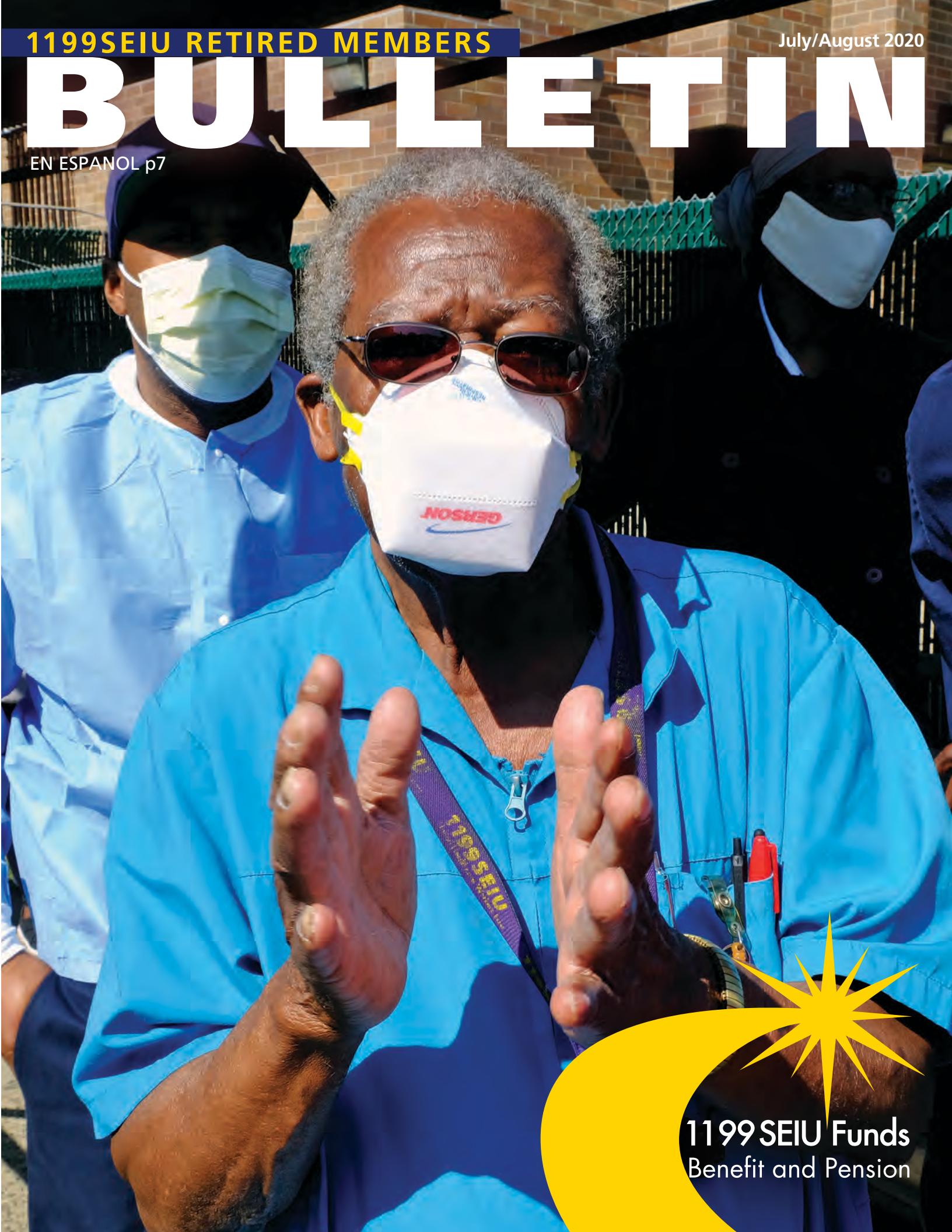


1199SEIU RETIRED MEMBERS

July/August 2020

BULLETIN

EN ESPANOL p7



1199SEIU Funds
Benefit and Pension

Stay Informed with Aetna Virtual Health Meetings



Through our partnership with Aetna, you can stay up to date on important health and wellness topics by logging onto monthly virtual meetings, beginning in August. Each meeting will include a 30-minute live video presentation from an Aetna registered nurse, who will review that month's health topic and provide resources.

There will be several dates and times to choose from, to allow you to join the meeting that best fits your schedule. Visit 1199SEIU.AetnaMedicare.com for more information on upcoming meeting dates, times and topics.

The screenshot shows the Aetna website homepage. At the top, there's a banner with a photo of a smiling man and a child. Below the banner, the text "Achieve better health" is prominently displayed. The navigation menu includes links for "View Your Plan", "How Medicare Plans Work", "Find Doctors & Hospitals", "Prescription Drugs", and "Living Well". There are also links for "Log in / Register", "Contact Us", and a search bar. A sidebar on the left features a "Stay informed about coronavirus" section with a link to "Coronavirus Facts" and a "Learn more about telemedicine" section with a link to "Telemedicine". The main content area has a heading "Let us help you." with a phone number "Call 1-866-429-3585 (TTY: 711)" and operating hours "Monday through Friday, 8 AM to 9 PM ET". At the bottom, there are three sections for "NYC, LI and Westchester 1199SEIU Aetna Medicare Advantage Plan members", "NYC, LI and Westchester 1199SEIU Aetna Medicare Advantage Plan members", and "Living outside of NYC, LI and Westchester? Get to know your new plan", each with a "View your benefits" button.

If you don't have a computer, don't worry! You can access an audio-only version of each of the meetings by calling (800) 743-4304.

August dates

08/11: 10:00 am
08/13: 10:00 am
08/18: 11:00 am
08/21: 1:00 pm

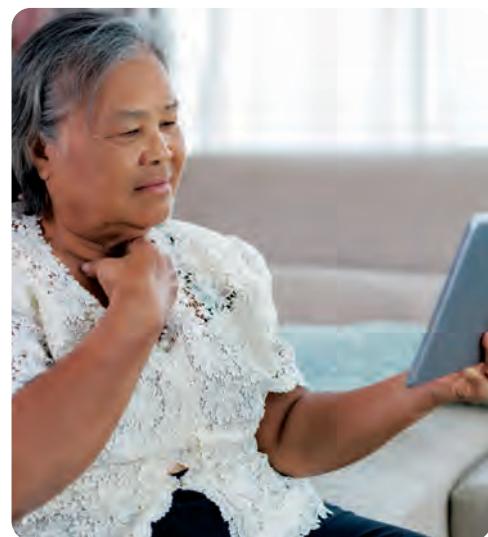
Upcoming topics

August:
Influenza/vaccines/
screenings – COVID-19
prevention

September:
Mental health – support
and strategies for seniors

Use Telehealth Options for Non-emergency Medical Care

Avoid the additional health risks of in-person medical appointments by using one of the telehealth options now included in your retiree health benefits. As the coronavirus pandemic continues, Aetna will waive co-pays for Teladoc and live video-visits offered by 1199SEIU providers and the CVS.com MinuteClinic app. If you think you may have symptoms of COVID-19, a Teladoc doctor can assess your symptoms and suggest a course of treatment, if necessary. **Call 800-TELADOC (835-2362) today to get started.**



COVID-19 Testing Available for Retirees

If you're experiencing symptoms of COVID-19—including fever, dry cough, shortness of breath or difficulty breathing, chills, repeated chills, muscle pain, headache, sore throat or loss of sense of taste or smell—you can be tested for the virus at no cost to you. Aetna is waiving co-pays for COVID-19 testing done by an approved laboratory and ordered by a doctor.



The Benefit and Pension Funds Will Reopen at Our New Location after Labor Day!

The Benefit and Pension Funds will be reopening at our new Manhattan headquarters, along with your Union, at 498 Seventh Avenue after Labor Day. **As we continue to monitor COVID-19 developments, no in-person activities are scheduled, but we are working remotely to support retirees and members.** Please visit www.1199SEIUBenefits.org for regular updates and resources. If you have any questions or need assistance, feel free to contact us at (646) 473-8666.



Learning Together While We're Apart

Although Retired Members Division classes and activities have been suspended during the COVID-19 pandemic, we still want to provide opportunities for learning and connection from afar. If you enjoyed last month's opera appreciation selections, take a listen to excerpts from *Ernani*, by Giuseppe Verdi, performed at the Metropolitan Opera House and starring Luciano Pavarotti.

Act 1: Trio

https://www.youtube.com/watch?v=JAuTsjF_Kqs

Act 2: Ernani's Aria and Finale with Chorus

https://www.youtube.com/watch?v=6Czz_OL8f7U

New York 1199SEIU Retiree Marches for Black Lives and Justice

Tens of millions of people worldwide and throughout the United States rose up in the name of Black Lives Matter following the murder of George Floyd by a Minneapolis police officer on Memorial Day. For two weeks, rallies, marches and other actions occurred in major cities and small villages in every state.

One of those who took to the streets in New York City was Marie-Cecille Charlier, a retired lab tech and organizer at Brooklyn's Maimonides Medical Center. She shared her experience with us:

"I joined the rally and march from the New York State Office Building in Harlem. I had had a bout of COVID, so I'm very careful. I wish I could do more. These demonstrations took me back to the '60s and '70s. I can't believe we still need to do this, but of course we do."

"The pandemic has again exposed all of the inequality in our society. Millions of people, especially young people, now know that words are not enough. We need real change, and to get it we need to keep the pressure up through the November election—and after as well."

"I came to this country from Haiti in 1965. I was 19 years old, but I'd been politically active against the Duvalier dictatorship since I was 16. My brother was 'disappeared' the year after I left, and I knew I couldn't go back. So here I was in my new country—the Vietnam War was on, the Civil Rights movement was building—but it was hard to get my head wrapped around the fact that I could go demonstrate without being disappeared by the secret police."



"I started working at the hospital in 1966, and soon after joined in the marches and demonstrations. Now, more than 50 years [later], I'm not tired of marching, but I have to say that seeing all the young people in the streets for justice now is exhilarating. The issues haven't changed much in all these years—racism, police brutality, economic inequality and so on. But I have a good feeling that this new generation isn't going to put up with it anymore."

"The pandemic has again exposed all of the inequality in our society. Millions of people, especially young people, now know that words are not enough. We need real change, and to get it we need to keep the pressure up through the November election—and after as well."

"I'm glad the crowds are so diverse. I think after nearly four years of this administration in Washington, people understand we have to get out of our comfort zone. Each of us has to do whatever we are able to if we want justice and democracy. It's not easy, but it is necessary."

Retirees Prepare for November Election in Face of Pandemic, Voter Suppression

On June 9, news reports across the country told of the disaster occurring in Georgia on primary election day as thousands of voters had to wait at their polls for hours because of broken voting machines and lost ballots. This was widely understood to be voter suppression, as the breakdowns occurred mainly in predominantly African-American communities.

1199SEIU retired members Yolette and Alex Bonhomme now live in Decatur, a few miles outside of Atlanta. She is a former CNA at Morningside Nursing Home in the Bronx. He was a building services delegate at Albert Einstein College of Medicine.



"On June 9, we woke up at 6:00 am to get to the polls when they open at 7:00 am," Yolette remembered. "A line formed, and at 8:00 we were told that the voting machines were broken and they were working on the problem. At 9:00, nothing was moving. Same thing at 10:00. We weren't able to vote until 11:00, when the machines were up and running."

"These breakdowns were occurring mainly in predominantly Black precincts in the state," Alex said. "Two years ago, hundreds of thousands of Georgians—primarily Black and many young people—were removed from voting rolls by the then secretary of state who was elected governor as a result."

"Voter suppression could be a huge problem with the November election and Trump on the ballot," Alex added. "We need to really mobilize for early voting, absentee and mail voting."

Donald Trump has not been able to expand his base since 2016, so his hopes for re-election depend on suppressing the opposition vote.

In Florida, a state with a large proportion of seniors, the Republican governor opened up the state even as the coronavirus continued to spread.

Verna Giordani, a retired admitting interviewer at Brookdale Hospital in Brooklyn, now lives in Palm Bay, south of Orlando. "I've always worked on Election Day as a volunteer at the polls," Verna said. "During the February primary—this was at the beginning of the pandemic—masks were not even allowed at the voting localities. The good news was that a lot more young people and people of color voted in my precinct than I've seen before."



"There is already an increase in COVID patients since the state opened up," Verna continued. "But every Florida voter has received an application for a paper ballot, and that's what we're, of course, going to encourage, especially for our vulnerable retirees."

"Voter suppression could be a huge problem with the November election and Trump on the ballot. We need to really mobilize for early voting, absentee and mail voting."

"In-person voting here is risky for retirees," said Rafael Santiago, a former dietary worker at Roosevelt Hospital in Manhattan who now lives in Blanton, Florida. "The governor opened up Florida too soon," Rafael said. "Many of our nursing homes are hot spots for COVID-19. Our working members still don't have sufficient protective gear. Our retiree division chapter is organizing to get them the gear."

"We have to really build a campaign for mail voting so that all of our retirees and working members are involved. Too much is at stake in November. Our chapter has already started calling others."

"There are lots of Puerto Rican retirees here from New York, like myself, and New Jersey. And tens of thousands of refugees came here from the island after Hurricane Maria and the earthquakes this past year. It's important they all be registered to vote."





THE 2020 PRESIDENTIAL ELECTION WILL BE CRITICAL FOR RETIREES!

LET'S PREPARE NOW BY MAKING A PLAN TO VOTE



REGISTER TO VOTE

- Register to vote, and invite friends and family to register too
- Be sure to check that your voter registration is up-to-date, visit www.vote.org

YOUR BEST OPTION



VOTE BY MAIL

- Protect your health, and the health of our democracy
- Voting by mail is the safest and most convenient option
- In these uncertain times—with seniors being an at risk population during the pandemic—voting by mail is a great safety net
- For more information visit www.vote.org



ADDITIONAL OPTIONS

VOTE EARLY

- Avoid lines and make your voice heard by voting early



VOTE ON ELECTION DAY

- Bring friends and family and vote on Election Day

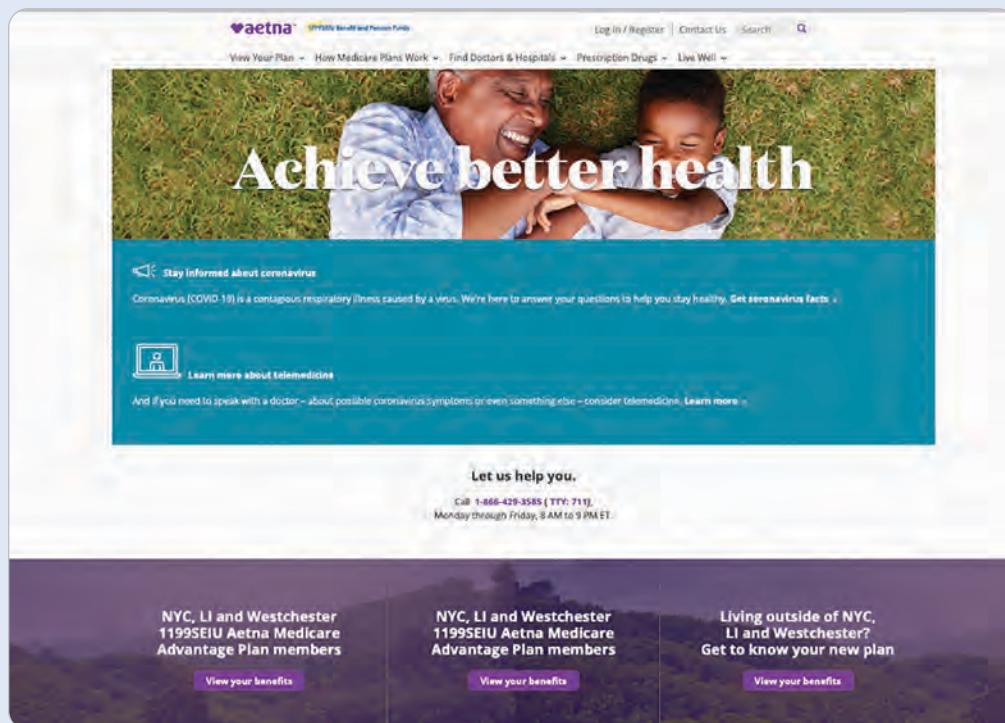


COMING SOON AT AmericaForAll2020.org: STATE SPECIFIC INFORMATION

Manténgase Informado con las Reuniones Virtuales de Salud de Aetna

A través de nuestra asociación con Aetna, puede mantenerse actualizado sobre temas de salud y bienestar importantes conectándose a nuestras reuniones virtuales mensuales, que comienzan en agosto. Cada reunión incluirá un video de presentación en vivo de 30 minutos de un enfermero registrado, que analizará el tema de salud de ese mes y proporcionará recursos.

Se podrán elegir diferentes fechas y horarios para que usted pueda unirse a la reunión que mejor se adapte a sus horarios. Visite 1199SEIU.AetnaMedicare.com para obtener más información sobre fechas, horarios y temas de las próximas reuniones.



The screenshot shows the Aetna Medicare website. At the top, there's a banner with two people smiling outdoors. Below it, a teal-colored section contains text about staying informed about coronavirus and learning more about telemedicine. Further down, there are three purple boxes for NYC, LI, and Westchester members, each with a 'View your benefits' button. The bottom of the page features a dark purple footer with contact information and links to 'View your benefits' for different regions.



Si no tiene computadora, ¡no se preocupe! Puede acceder a una versión solo audio de cada una de las reuniones llamando al (800) 743-4304.

Fechas de agosto

- 08/11: 10:00 am
- 08/13: 10:00 am
- 08/18: 11:00 am
- 08/21: 1:00 pm

Próximos temas

Agosto:
Gripe/vacunas/exámenes:
prevención de COVID-19

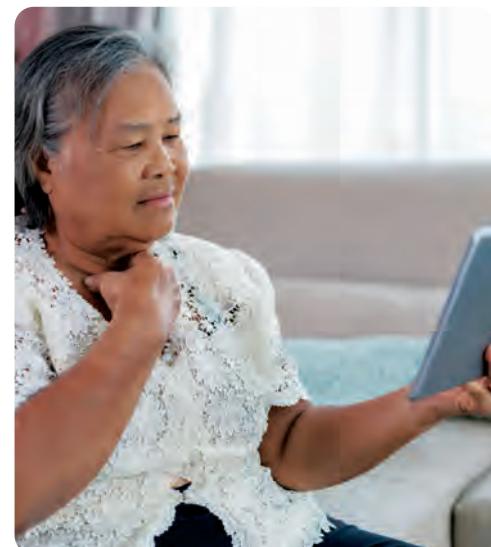
Septiembre:
Salud mental: apoyo y
estrategias para personas
mayores

Utilice las Opciones de Telesalud para Recibir Atención Médica que no sea de Emergencia

Evite los riesgos adicionales para la salud de las citas presenciales utilizando una de las opciones de telesalud que ahora se incluyen en sus beneficios de salud para jubilados. Debido a que la pandemia por coronavirus continúa, Aetna eximirá los copagos para consultas de Teladoc y consultas por video en vivo ofrecidas por proveedores de 1199SEIU y la aplicación MinuteClinic de CVS.com. Si cree que tiene síntomas de COVID-19, un médico de Teladoc puede evaluar sus síntomas y sugerir un tratamiento, en caso de ser necesario. **Llame hoy mismo al 800-TELADOC (835-2362) para comenzar.**



TELADOC™



Pruebas de COVID-19 Disponibles para Jubilados

Si tiene síntomas de COVID-19 (incluidos fiebre, tos seca, falta de aire o dificultad para respirar, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o pérdida del sentido del gusto u olfato), puede hacerse la prueba del virus sin costo alguno para usted. Aetna exime los copagos de la prueba de COVID-19 siempre que esta sea realizada por un laboratorio aprobado e indicada por un médico.



Los Fondos de Beneficios y Pensiones Reabrirán en Nuestra Nueva Dirección Después del Día del Trabajo

Los Fondos de Beneficios y Pensiones reabrirán en nuestra nueva oficina central de Manhattan, junto con su sindicato, en 498 Seventh Avenue después del Día del Trabajo. **Mientras seguimos los avances de la COVID-19, no hay actividades presenciales programadas, pero estamos trabajando de manera remota para apoyar a los jubilados y miembros.** Visite www.1199SEIUBenefits.org/es para obtener actualizaciones regulares y recursos. Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia, no dude en contactarnos al (646) 473-8666.



Aprendemos Juntos Mientras Estamos Separados

A pesar de que las clases y actividades para la División de miembros jubilados han sido suspendidas durante la pandemia por COVID-19, aún queremos proporcionar oportunidades de aprendizaje y conexión a distancia. Si disfrutó de las selecciones de agradecimiento de ópera del mes pasado, escuche los fragmentos de *Ernani*, de Giuseppe Verdi, interpretada en la Ópera Metropolitana de Nueva York y con Luciano Pavarotti como cantante principal.

Primer Acto: Trío

https://www.youtube.com/watch?v=JAuTsJF_Kqs

Segundo Acto: Aria y Final de *Ernani* Con Coros

https://www.youtube.com/watch?v=6Czz_OL8f7U

Los Jubilados de 1199SEIU de Nueva York se Movilizan por la Vida de las Personas Afrodescendientes y la Justicia

Decenas de millones de personas se revelaron en nombre del movimiento Black Lives Matter en todo el mundo y en todo Estados Unidos después del asesinato de George Floyd cometido por un oficial de policía de Minneapolis el Día de los Caídos. Durante dos semanas, concentraciones, movilizaciones y otras acciones tuvieron lugar en ciudades importantes y pueblos pequeños en todos los estados.

Una de las personas que salió a la calle en la ciudad de Nueva York fue Marie-Cecille Charlier, una técnica de laboratorio jubilada y organizadora en el Maimonides Medical Center en Brooklyn. Compartió su experiencia con nosotros:

“Me uní a la concentración y movilización desde la oficina del estado de Nueva York en Harlem. Había tenido un ataque de COVID, por lo que soy muy cuidadosa. Desearía poder hacer más. Estas manifestaciones me llevaron a los años 60 y 70. No puedo creer que aún debamos hacer esto, pero por supuesto que es así”.

“La pandemia ha dejado al descubierto nuevamente toda la desigualdad de nuestra sociedad. Millones de personas, especialmente los jóvenes, ahora saben que las palabras no bastan. Necesitamos un cambio real y, para conseguirlo, debemos seguir ejerciendo presión durante las elecciones de noviembre y también después”.

“Llegué a este país desde Haití en 1965. Tenía 19 años, pero había militado activamente contra la dictadura de Duvalier desde que tenía 16 años. Mi hermano ‘desapareció’ el año en que me fui. Sabía que no podría volver. Aquí estaba en mi nuevo país (la Guerra de Vietnam ya había comenzado, el Movimiento por los derechos civiles crecía), pero fue difícil entender que podía manifestarme sin que la policía secreta me hiciera desaparecer”.



“Comencé a trabajar en el hospital en 1966 y poco después me uní a las movilizaciones y manifestaciones. Ahora, [después de] 50 años, no me canso de las movilizaciones, pero debo admitir que ver a todos los jóvenes buscando justicia en las calles ahora es emocionante. Las cosas no han cambiado mucho en todos estos años: racismo, brutalidad policial, desigualdad económica, etc. Pero tengo el buen presentimiento de que esta nueva generación ya no va a tolerarlos”.

“La pandemia ha dejado al descubierto nuevamente toda la desigualdad de nuestra sociedad. Millones de personas, especialmente los jóvenes, ahora saben que las palabras no bastan. Necesitamos un cambio real y, para conseguirlo, debemos seguir ejerciendo presión durante las elecciones de noviembre y también después”.

“Me alegra que las multitudes sean tan diversas. Creo que después de casi cuatro años de esta administración en Washington, las personas entienden que debemos salir de nuestra zona de confort. Cada uno de nosotros debe hacer todo lo posible si queremos justicia y democracia. No es fácil, ¡pero es necesario!”.

Los Jubilados se Preparan para las Elecciones de Noviembre Frente a la Supresión del Votante por la Pandemia

El 9 de junio, los informes de noticias en todo el país informaron sobre el desastre que ocurrió en Georgia el día de las elecciones primarias cuando miles de votantes debieron esperar en las urnas durante horas, debido a máquinas de votación averiadas y boletas perdidas. Esto se entiende ampliamente como supresión del votante, ya que los fallos ocurrieron sobre todo en comunidades predominantemente afroamericanas.

Los miembros jubilados de 1199SEIU Yolette y Alex Bonhomme ahora viven en Decatur, a unas pocas millas de Atlanta. Ella es una antigua asistente de enfermería certificada (CNA) de la Morningside Nursing Home en el Bronx. Él era delegado de servicios de construcción del Albert Einstein College of Medicine.



“El 9 de junio, nos despertamos a las 6:00 a. m. para ir a las urnas, que abren a las 7:00 a. m.”, recuerda Yolette. “Se formó una fila y a las 8:00 a. m. nos dijeron que las máquinas de votación estaban averiadas y que estaban ocupándose del problema. A las 9:00 a. m., no ocurría nada. Todo seguía igual a las 10:00 a. m. No pudimos votar hasta las 11:00 a. m., cuando las máquinas comenzaron a funcionar”.

“Estos fallos ocurrieron sobre todo en distritos predominantemente negros en el estado”, declaró Alex. “Hace dos años, cientos de georgianos (principalmente personas negras y muchos jóvenes) fueron retirados de las urnas de votación por el entonces secretario de estado que, como resultado, fue elegido gobernador”.

“La supresión del votante podría ser un gran problema con las elecciones de noviembre y con Trump en las boletas”, agregó Alex. “Debemos movilizarnos de veras para votar anticipadamente, a través del voto por ausencia y votar por correo”.

Donald Trump no ha podido expandir su base desde 2016, por lo que sus esperanzas de ser reelecto dependen de la supresión del voto opositor.

En Florida, un estado con una gran proporción de personas mayores, el gobernador republicano autorizó la apertura del estado a pesar de que el coronavirus continuaba propagándose.

Verna Giordani, una entrevistadora de admisiones jubilada del Brookdale Hospital en Brooklyn, ahora vive en Palm Bay, en el sur de Orlando.

“Siempre he trabajado durante el Día de las Elecciones como voluntaria en las urnas”, dijo Verna. “Durante las primarias de febrero (al comienzo de la pandemia), ni siquiera se



permitían máscaras en las localidades electorales. La buena noticia fue que nunca había visto que tantos jóvenes y personas de color votaran en mi distrito”.

“Ya han aumentado los pacientes con COVID desde la apertura del estado”, continuó Verna. “Pero cada votante de Florida ha recibido una solicitud para obtener una boleta, y eso es lo que, por supuesto, vamos a incentivar, especialmente para nuestros jubilados vulnerables”.

“Aquí la votación presencial es arriesgada para los jubilados”, dijo Rafael Santiago, un antiguo trabajador de la alimentación en el Roosevelt Hospital en Manhattan que ahora vive en Blanton, Florida. “El gobernador autorizó la apertura de Florida demasiado pronto”, indicó Rafael. “Muchas de nuestras residencias para personas mayores son focos críticos de COVID-19. Nuestros miembros activos aún no tienen suficientes equipos de protección. Nuestra delegación de la división de jubilados se está organizando para conseguirles los equipos”.

“Debemos organizar una campaña de veras para votar por correo para involucrar a todos nuestros jubilados y miembros activos. Hay demasiado en juego en noviembre. Nuestra delegación ya ha comenzado a llamar a otras personas”.

“Existen muchos jubilados puertorriqueños aquí en Nueva York, como yo, y en Nueva Jersey. Y decenas de miles de refugiados llegaron aquí desde la isla después del huracán María y los terremotos el año pasado. Es importante que todos ellos estén registrados para votar”.





LAS ELECCIONES PRESIDENCIALES 2020 SERÁN FUNDAMENTALES PARA LOS JUBILADOS

AHORA PREPARÉMONOS Y ELABOREMOS UN PLAN PARA VOTAR



REGÍSTRESE PARA VOTAR

- Regístrate para votar e invite a sus amigos y familiares a que también se registren.
- Asegúrese de verificar que su registro del votante esté actualizado en www.vote.org.

SU MEJOR OPCIÓN



**SEGURA
Y PROTEGIDA**

VOTE POR CORREO

- Proteja su salud y la salud de nuestra democracia.
- La votación por correo es la opción más segura y conveniente.
- En estos tiempos de incertidumbre, en los que las personas mayores son una población de alto riesgo, la votación por correo es una gran red de seguridad.
- Para obtener más información, visite www.vote.org.



OPCIONES ADICIONALES

VOTE ANTICIPADAMENTE

- Evite filas y haga escuchar su opinión al votar anticipadamente.



VOTE EL DÍA DE LAS ELECCIONES

- Lleve a sus amigos y familiares, y vote el Día de las Elecciones.



PRÓXIMAMENTE EN AmericaForAll2020: INFORMACIÓN ESPECÍFICA PARA LOS ESTADOS

1199SEIU Benefit and Pension Funds
498 Seventh Avenue
New York, NY 10018-0009

Address Service Requested

Non-Profit Org.
U.S. Postage
PAID
New York, NY
Permit No. 3700

© 1199SEIU 120

