

1199SEIU RETIRED MEMBERS

September 2020

BULLETIN

EN ESPAÑOL p7



1199SEIU Funds
Benefit and Pension

Protect Yourself Against COVID-19— and Fake “Cures”



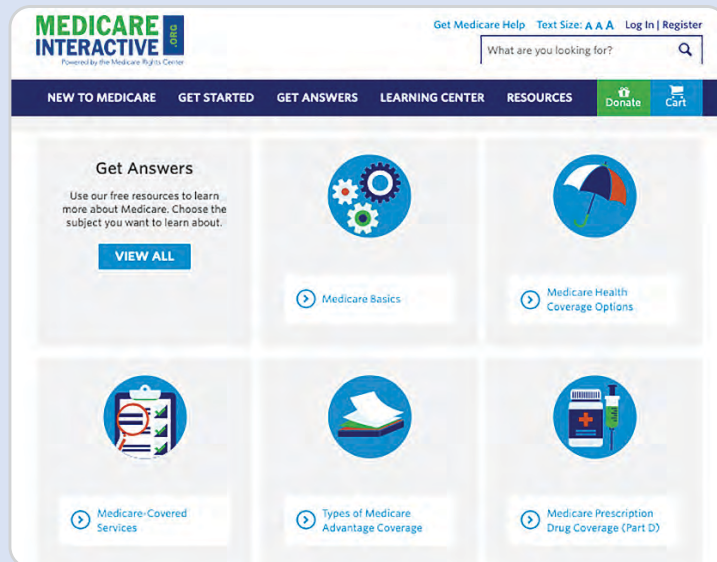
A MESSAGE FROM Dr. Van H. Dunn

Although the COVID-19 pandemic has eased in certain areas, it is on the rise in others, which means it's still as important as ever to protect yourself against the virus. That also means protecting yourself against false information. You may have heard from some misleading news outlets or social media postings that the drug hydroxychloroquine is a “cure” for COVID-19. **This is false. Numerous studies have shown that the drug is not an effective treatment and can actually be harmful, causing serious heart rhythm problems, kidney injuries, liver failure and more. If you are not feeling well or have questions about the virus, contact your primary care physician.** And continue to take these common sense steps to protect your health:

- Avoid contact with people outside of your household.
- Have essential items like groceries and medications delivered whenever possible.
- If you must go out, wear a mask and keep at least six feet of space between yourself and others.
- Wash your hands frequently for at least 20 seconds with soap and hot water.
- Avoid touching your eyes, nose or mouth.

And remember that your Benefit Fund is here to support you. Visit www.1199SEIUBenefits.org for regular updates.

Van H. Dunn, MD
Chief Medical Officer



New: Seniors Out Speaking Medicare Minute Program

The Medicare Rights Center has launched the online Medicare Minute® program for 1199SEIU retirees to learn more about timely Medicare topics via monthly webinar presentations.

The first Medicare Minute presentation will take place **Tuesday, September 29, at 3:30 pm** and will include an overview of the new program, a review of the Seniors Out Speaking (SOS) program and a discussion of Medicare basics.

Access the Medicare Minute® presentation:

- Register for an online account at www.medicareinteractive.org/1199
- Fill in the registration form using registration code 1199MM
- Log into your account at the scheduled date and time, and click on “Medicare Minute” on the left side of your profile to view the webinar.

If you do not have Internet access, you can use the following call-in information:

Conference line: (800) 503-2899

Access code: 2046279

If you have any registration questions, please contact
mi@medicarerights.org

New! Stay Informed with Online Health Meetings

Through our partnership with Aetna, you can stay up to date on important health and wellness topics by joining monthly video conferences or conference calls. Each meeting will include a 30-minute live video presentation from an Aetna registered nurse, who will review that month's health topic and provide resources.

There will be several dates and times to choose from, to allow you to join the meeting that best fits your schedule. Visit 1199SEIU.AetnaMedicare.com for more on upcoming meeting dates, times and topics.

If you don't have a computer, don't worry! You can access an audio-only version of each of the meetings by calling (800) 942-7925.

UPCOMING DATES:

September 9:

10:00 am – 11:00 am

September 15:

noon – 1:00 pm

September 24:

11:00 am – noon

September 30:

1:00 pm – 2:00 pm

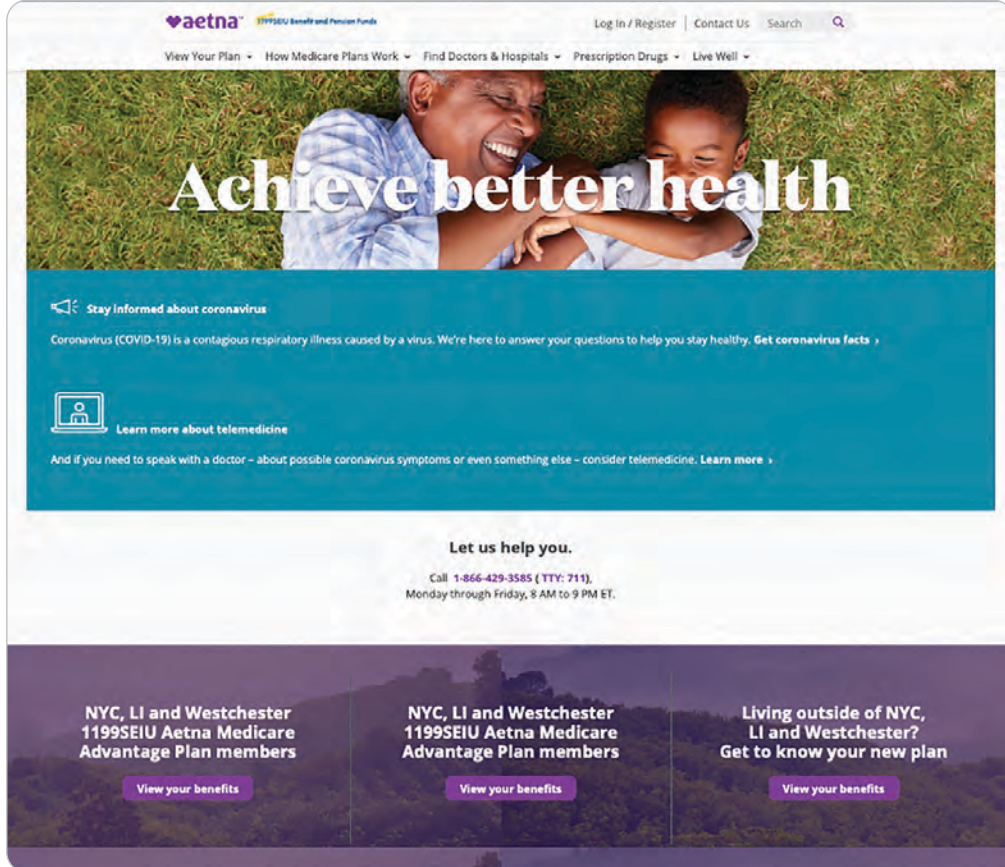
UPCOMING TOPICS:

September:

Mental health – support and strategies for seniors

October:

Women's Health/National Breast Cancer Awareness Month and Men's Health/Prostate Cancer Awareness.



The screenshot shows the Aetna website with a banner for 'Achieve better health' featuring a smiling man and child. Below the banner, there's a section titled 'Stay Informed about coronavirus' with text about COVID-19 and a link to 'Get coronavirus facts'. There's also a section for 'Learn more about telemedicine'. At the bottom, there are three columns for different regions: NYC, LI and Westchester; NYC, LI and Westchester; and Living outside of NYC, LI and Westchester. Each column has a 'View your benefits' button.

Use Telehealth Options for Non-emergency Medical Care

Even as guidelines on in-person medical care begin to shift in some states, retirees who want to avoid potential health risks of in-person appointments can continue to use the telehealth options included in your retiree health benefits through September 30, 2020. Retirees can schedule appointments with Teladoc by calling (800) 835-2362 or have live video-visits offered by 1199SEIU providers and the CVS.com MinuteClinic app.





The Benefit and Pension Funds Are Always Here for You

As we continue to monitor COVID-19 developments, no in-person activities are scheduled at this time, but we continue to provide you with the service and support you deserve. For regular updates and resources, you may visit www.1199SEIUBenefits.org. If you have any questions or need assistance, please contact us at (646) 473-8666. And as of Monday, September 14, the Funds will be reopening for benefit assistance at our new Manhattan headquarters at 498 Seventh Avenue.

Coming Soon: Online Chapter Meetings

We look forward to resuming in-person chapter meetings in the future, but until then, we are excited to hold virtual meetings starting next month. You'll be able to "connect" with friendly faces, get updates on Funds activities and information about your retiree benefits.

Please visit www.1199SEIUBenefits.org/retiree-activities for more details.



Learning Together While We're Apart

Although Retired Members Division classes and activities have been suspended, we will still provide opportunities for learning and connection from afar. This month, Jim Furlong, the instructor of our retiree Opera Appreciation class, shares musical selections from a few prominent Black musicians. Enjoy!

Duke Ellington (1899–1974): This composer and pianist led his own orchestra for an unprecedented four decades. Though identified primarily with the form of jazz, he said his music was "beyond category," part of a broader genre called "American music."

It Don't Mean a Thing (Singer - Ray Nance)
www.1199SEIUBenefits.org/mean

Rockin' in Rhythm
www.1199SEIUBenefits.org/rockin

Such Sweet Thunder (Romeo and Juliet)
www.1199SEIUBenefits.org/such



Eartha Kitt (1927–2008), **Lena Horne** (1917–2010) and **Dame Shirley Bassey** (1937–present): Each of these full-fledged divas has a remarkably distinctive style.

Eartha Kitt
I Want to Be Evil
www.1199SEIUBenefits.org/want

C'est si Bon
www.1199SEIUBenefits.org/cest

Old-Fashioned Millionaire
www.1199SEIUBenefits.org/million



Lena Horne
Stormy Weather
www.1199SEIUBenefits.org/stormy

The Lady Is a Tramp
www.1199SEIUBenefits.org/lady

The Lady and Her Music (section on Hollywood begins at 25:30)
www.1199SEIUBenefits.org/lady-and-music



Shirley Bassey
Goldfinger
www.1199SEIUBenefits.org/gold

As Long As He Needs Me/New York, New York
www.1199SEIUBenefits.org/needs

I Am What I Am
www.1199SEIUBenefits.org/am



Retiree Activists Getting “Fired Up” for November Elections

From New York to Florida, 1199SEIU retiree activists are gearing up for the November elections, and they mean business.

Ruth Massey of the Bronx, a retired social worker from Columbia Presbyterian Medical Center, says, “In normal non-COVID times, a lot of us retirees would be ready to hop on Union buses heading for battleground states for door-knocking and in-person canvassing. But with the pandemic, that’s not going to happen.

“But I’m very grateful to the Union that it found a way for us to contribute. So instead of going to Florida and knocking on doors, I’m calling Florida. The first thing we in New York have been doing is calling our sister and brother retirees in Florida. I started out with a list of 86 retirees who—at least according to our records—were not registered to vote.

“We simply have to win this election. There is no other option. This one, for me, is personal.”

“First, I ask how they are doing. They all know what we in New York went through in March and April, surrounded by death and suffering. Now they are going through the same thing. So we kind of exchange our experiences.

“I find out if they’re registered to vote, and, if not, I encourage them to do so and tell them how to go about it. Our next step is to talk with them about how to get mail ballots.

“It doesn’t take much convincing when we talk about this election. Everyone pretty much agrees. After all, we 1199ers devoted our lives to making this a more moral and just society and Trump represents everything we stand against. He is unspeakably dangerous.

“We simply have to win this election. There is no other option. This one, for me, is personal.”



Ruth Massey

In Georgia, our retirees are working to elect not only Joe Biden but also two U.S. Senators.

Democrats Rev. Raphael Warnock and Jon Ossoff are challenging two Trump allies.

*One person who is determined to make this happen is **Renee Lindsay**, a retired LPN from Montefiore Medical Center in the Bronx.*

Renee Lindsay lives in Chamblee, just outside of Atlanta. The Atlanta chapter of our Retired Members Division is just one year old. “DeKalb County is so spread out that we were divided into sections to make it easier to meet and mobilize,” Renee says. “Before, we were meeting in person, but now, with the pandemic, we meet by phone and through Zoom.

(continued on next page)



Renee Lindsay

“We’re gonna get folks to vote for Biden, of course, and our Senate candidates but also the down-ballot candidates for state legislature and local offices.”

“We try to keep each other updated on what is going on and how to roll out our campaign effort. We are really going to push to make sure everyone applies early for mail voting. And by ‘everyone,’ I don’t only mean 1199ers. Georgia has been dominated by Republicans for many years, and they are experts in voter suppression and election manipulation.

“Our retirees are being trained in texting technology. The Georgia Democratic Party is also doing this. We’ll be getting mobilization lists to call and keep following up on. We’re gonna get folks to vote for Biden, of course, and our Senate candidates but also the down-ballot candidates for state legislature and local offices.

“Some of our calls will be to make sure everyone knows their election district. Our 1199 retirees don’t need convincing. They are fired up and ready to go. Everyone knows how important this election is.”

Florida has a huge retiree population, but it has also become an epicenter of the coronavirus, due to Governor Ron DeSantis, who obeys every Trump command. So election campaigning in the state is especially challenging.

Nicholas Castellano, who was manager of our 1199SEIU Credit Union for 14 years, now lives in Boynton Beach. “In Florida,” Nicholas says, “we have early voting and mail voting. I’m concerned about voter suppression. With Trump’s guy now in charge of postal services, mail has already slowed down. This could be a disaster because seniors are going to want to vote by mail in the middle of a pandemic.

“Every election we are told how important it is. But this November really is a life or death matter. These last four years have been horrific for working people. We just cannot allow it to continue.

“In 2016, I helped out at the local Democratic Party headquarters doing phone banking. Obviously, campaigning now will be different. My wife has an autoimmune condition, so we have to be especially careful. But I’m in touch with the Florida District of the Union. I’m pretty healthy, and I’ll be delighted to do whatever I can, given the pandemic restrictions.

“Every election we are told how important it is. But this November really is a life or death matter.”

“My sense, from talking and listening to folks around here—not just 1199ers—and even Republicans, people are fed up with Trump. They want to return sanity to the federal government. I really believe what we say about being stronger together, so I’m confident we will survive the present danger. As long as we vote.”



Nicholas Castellano

Protéjase Contra la COVID-19 y las “Curas” Falsas



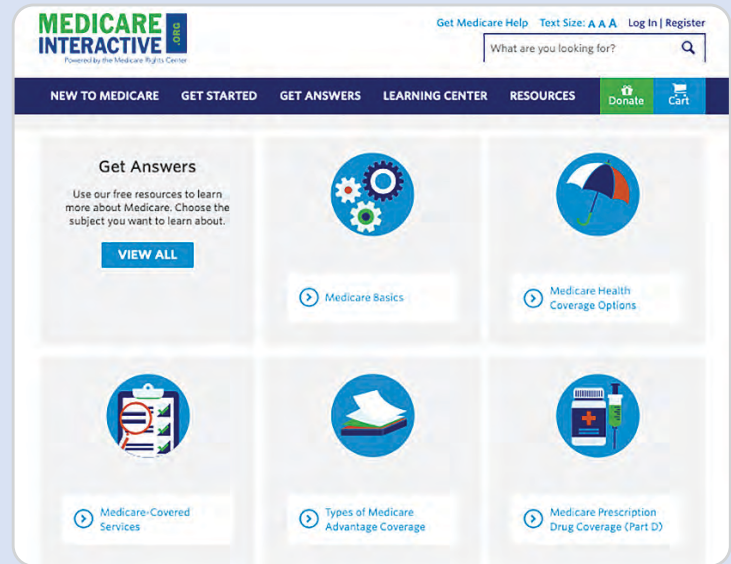
MENSAJE DEL Dr. Van H. Dunn

Si bien los casos de la pandemia de COVID-19 disminuyeron en algunas áreas, en otras están aumentando, por lo que sigue siendo fundamental que se proteja contra el virus. Esto también significa que debe protegerse de la información falsa. Es posible que haya escuchado o visto en algunos medios informativos o publicaciones en las redes sociales engañosos que el medicamento llamado hidroxiquina es una “cura” para la COVID-19. **Esto es falso. Varios estudios demostraron que el medicamento no es un tratamiento efectivo y, de hecho, puede ser perjudicial, ya que puede ocasionar problemas graves del ritmo cardíaco, lesiones renales e insuficiencia hepática, entre otros. Si no se siente bien o tiene preguntas sobre el virus, comuníquese con su médico primario.** También continúe adoptando estas medidas de sentido común para proteger su salud:

- Evite el contacto con personas ajenas a su hogar.
- Siempre que sea posible, haga que le envíen artículos esenciales como compras del supermercado y medicamentos.
- Si tiene que salir, use una mascarilla y manténgase, como mínimo, a seis pies de distancia de los demás.
- Lávese las manos con agua caliente y jabón a menudo durante al menos 20 segundos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Y recuerde que el Fondo de Beneficios está aquí para ayudarle. Visite www.1199SEIUBenefits.org/es para obtener actualizaciones regulares.

Van H. Dunn, MD
Director Médico Ejecutivo



Nuevo: Programas Medicare Minute y Ancianos que Expresan Opiniones

El Centro de Derechos de Medicare lanzó el programa en línea Medicare Minute® para que los jubilados de 1199SEIU puedan obtener más información sobre los temas actuales de Medicare mediante presentaciones en seminarios web mensuales.

La primera presentación de Medicare Minute se llevará a cabo el **martes 29 de septiembre a las 3:30 pm** e incluirá una descripción general del nuevo programa, un repaso del programa Ancianos que Expresan Opiniones (Seniors Out Speaking, SOS) y una charla sobre los aspectos básicos de Medicare.

Acceso a la presentación de Medicare Minute®:

- Registre una cuenta en línea en www.medicareinteractive.org/1199.
- Complete el formulario de registro con el código de registro 1199MM.
- Inicie sesión en su cuenta en la fecha y hora programadas, y haga clic en “Medicare Minute” en el lado izquierdo de su perfil para ver el seminario web.

Si no tiene acceso a Internet, puede usar la siguiente información para comunicarse por teléfono:

Línea para conferencias telefónicas: (800) 503-2899
Código de acceso: 2046279

Si tiene alguna pregunta sobre el registro, escriba a mi@medicarights.org.

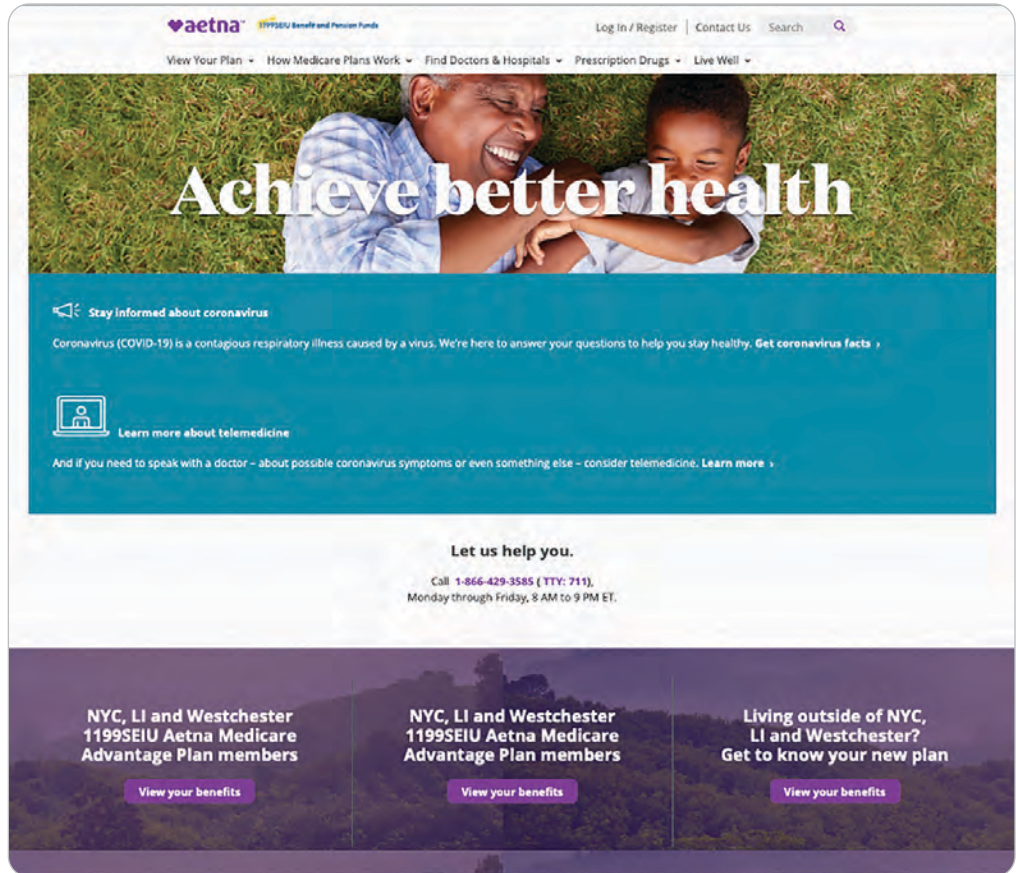
¡Nuevo! Manténgase Informado Con las Reuniones de Salud en línea de



A través de nuestra asociación con Aetna, puede mantenerse actualizado sobre temas de salud y bienestar importantes asistiendo a nuestras videoconferencias o conferencias telefónicas mensuales. Cada reunión incluirá un video de presentación en vivo de 30 minutos de un enfermero registrado de Aetna, que analizará el tema de salud de ese mes y proporcionará recursos.

Se podrán elegir diferentes fechas y horarios para que usted pueda unirse a la reunión que mejor se adapte a sus horarios. Visite 1199SEIU.AetnaMedicare.com para obtener más información sobre fechas, horarios y temas de las próximas reuniones.

Si no tiene computadora, ¡no se preocupe! Puede acceder a una versión que solo tiene audio de cada una de las reuniones llamando al (800) 942-7925.



PRÓXIMAS FECHAS:

9 de septiembre:
de 10:00 am a 11:00 am

15 de septiembre:
de noon a 1:00 pm

24 de septiembre:
de 11:00 am a noon

30 de septiembre:
de 1:00 pm a 2:00 pm

PRÓXIMOS TEMAS:

Septiembre:

Salud mental: apoyo y estrategias para personas mayores

Octubre:

Salud de la mujer/Mes Nacional de la Concienciación sobre el Cáncer de Mama y Salud del hombre/Concienciación sobre el cáncer de próstata.

Utilice las Opciones de Telesalud para Recibir Atención Médica que No Sea de Emergencia

Aunque las pautas para la atención médica presencial están comenzando a cambiar en algunos estados, los jubilados que quieran evitar los posibles riesgos para la salud que conllevan las consultas presenciales pueden continuar utilizando las opciones de telesalud incluidas en sus beneficios de salud como jubilado hasta el 30 de septiembre de 2020. Los jubilados pueden programar consultas con Teladoc al (800) 835-2362 o asistir a consultas por video en vivo ofrecidas por los proveedores de 1199SEIU y la aplicación MinuteClinic de CVS.com.





Los Fondos de Beneficios y Pensiones Están Siempre a Su Disposición

Como seguimos evaluando la situación de la COVID-19, no hay actividades presenciales programadas en este momento, pero continuamos brindándole los servicios y el apoyo que merece. Puede visitar www.1199SEIUBenefits.org/es para obtener actualizaciones regulares y recursos. Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia, comuníquese con nosotros al (646) 473-8666. Además, a partir del lunes 14 de septiembre, los Fondos volverán a abrir para brindar asistencia sobre los beneficios en nuestra nueva sede en Manhattan, ubicada en 498 Seventh Avenue.

Próximamente: Reuniones de Agrupaciones en Línea

Esperamos poder reanudar las reuniones presenciales de las agrupaciones más adelante, pero hasta que eso suceda, nos entusiasma organizar reuniones virtuales a partir del próximo mes. Podrá “conectarse” con rostros conocidos, recibir actualizaciones sobre las actividades de los Fondos y obtener información sobre sus beneficios como jubilado.



Visite www.1199SEIUBenefits.org/es/retiree-activities para obtener más información detallada.

Aprendemos Juntos a la Distancia

A pesar de que las clases y actividades de la División de Miembros Jubilados han sido suspendidas, seguiremos proporcionando oportunidades de aprendizaje y conexión a distancia. Este mes, Jim Furlong, que dicta nuestra clase de Apreciación de la Ópera para jubilados, compartirá las selecciones musicales de algunos músicos Negros destacados. ¡Disfrútelo!

Duke Ellington (1899–1974): Este compositor y pianista lideró su propia orquesta por un período sin precedentes de cuatro décadas. Si bien se lo reconoce principalmente por el jazz, decía que su música está “más allá de cualquier categoría” y forma parte de un género más amplio llamado “Música estadounidense”.

It Don't Mean a Thing (Singer - Ray Nance)
www.1199SEIUBenefits.org/mean

Rockin' in Rhythm
www.1199SEIUBenefits.org/rockin

Such Sweet Thunder (Romeo and Juliet)
www.1199SEIUBenefits.org/such



Eartha Kitt (1927–2008), **Lena Horne** (1917–2010) y **Dame Shirley Bassey** (1937–presente): Cada una de estas divas, en todo el sentido de la palabra, tiene un estilo sumamente distintivo.

Eartha Kitt
I Want to Be Evil
www.1199SEIUBenefits.org/want

C'est si Bon
www.1199SEIUBenefits.org/cest

Old-Fashioned Millionaire
www.1199SEIUBenefits.org/million

Lena Horne
Stormy Weather
www.1199SEIUBenefits.org/stormy

The Lady Is a Tramp
www.1199SEIUBenefits.org/lady

The Lady and Her Music (la sección de Hollywood comienza en el minuto 25:30)
www.1199SEIUBenefits.org/lady-and-music

Shirley Bassey
Goldfinger
www.1199SEIUBenefits.org/gold

As Long As He Needs Me/New York, New York
www.1199SEIUBenefits.org/needs

I Am What I Am
www.1199SEIUBenefits.org/am



Los Activistas Jubilados Están Cada Vez más Entusiasmados por las Elecciones de Noviembre

Desde Nueva York hasta Florida, los activistas jubilados de 1199SEIU se están preparando para las elecciones de noviembre, y van en serio.

Ruth Massey del Bronx, una trabajadora social jubilada de Columbia Presbyterian Medical Center, comentó lo siguiente: “En épocas normales sin COVID, muchos de los jubilados estaríamos listos para subirnos a los autobuses de los sindicatos y dirigirnos a estados pendulares para tocar puertas y solicitar votos de forma presencial. Sin embargo, esto no va a suceder debido a la pandemia”.

“Pero estoy muy agradecida de que el sindicato haya encontrado una forma de que contribuyamos. Entonces, en lugar de ir a Florida y tocar puertas, estoy llamando a Florida. Lo primero que estuvimos haciendo desde Nueva York es llamar a nuestros hermanos y hermanas jubilados de Florida. Comencé con una lista de 86 jubilados que, al menos según nuestros registros, no estaban registrados para votar”.

“Simplemente tenemos que ganar estas elecciones. No hay otra opción. En este caso, para mí es personal”.

“Lo primero que hago es preguntarles cómo se encuentran. Todos saben lo que tuvimos que pasar en Nueva York durante marzo y abril, rodeados de muerte y sufrimiento. Ahora ellos están pasando por lo mismo, por lo que en cierto modo intercambiamos nuestras experiencias”.

“Averiguo si están registrados para votar y, de no ser así, los aliento a que lo hagan y les explico cómo hacerlo. El próximo paso es hablarles sobre cómo conseguir las boletas por correo”.

“No es muy complicado convencerlos cuando se trata de estas elecciones. Todos están bastante de acuerdo. Después de todo, los miembros de 1199 dedicamos nuestras vidas a hacer que la sociedad sea más ética y justa, y Trump representa todo lo que desaprobamos. Es terriblemente peligroso”.

“Simplemente tenemos que ganar estas elecciones. No hay otra opción. En este caso, para mí es personal”.



*En Georgia, los jubilados están trabajando para elegir no solo a Joe Biden, sino también a dos senadores de EE. UU. Dos demócratas, el reverendo Raphael Warnock y Jon Ossof, están desafiando a dos aliados de Trump. Una de las personas empeñadas en lograr que esto suceda es **Renee Lindsay**, una auxiliar de enfermería diplomada (LPN) jubilada de Montefiore Medical Center del Bronx.*

Renee Lindsay vive en Chamblee, en las afueras de Atlanta. La agrupación de Atlanta de nuestra División de Miembros Jubilados apenas tiene un año. “El condado de DeKalb está tan disperso que nos dividimos en secciones para que sea más sencillo reunirnos y movilizarnos”, explicó Renee. “Antes nos reuníamos en persona, pero ahora, debido a la pandemia, nos reunimos por teléfono o por Zoom”.

(continúa en la página siguiente)



Renee Lindsay

“Vamos a hacer que las personas voten a Biden, por supuesto, y a nuestros candidatos para el Senado, pero también a los candidatos para puestos de menor relieve para la legislatura estatal y los cargos locales”.

“Intentamos mantenernos actualizados entre todos sobre lo que está sucediendo y sobre cómo desplegar la iniciativa de nuestra campaña. Vamos a hacer un gran esfuerzo para asegurarnos de que todos se registren a tiempo para votar por correo. Y cuando digo ‘todos’, no me refiero solo a los miembros de 1199. Desde hace muchos años, Georgia está bajo el control de los republicanos, que son expertos en reprimir a los votantes y manipular las elecciones”.

“Nuestros jubilados están recibiendo capacitación sobre tecnologías para enviar mensajes de texto. El Partido Demócrata de Georgia también se está encargando de esto. Vamos a recibir listas de movilización para hacer llamadas y seguimiento. Vamos a hacer que las personas voten a Biden, por supuesto, y a nuestros candidatos para el Senado, pero también a los candidatos para puestos de menor relieve para la legislatura estatal y los cargos locales”.

“Haremos algunas de las llamadas para asegurarnos de que todos sepan cuál es su distrito electoral. Nuestros jubilados miembros de 1199 no necesitan que los convenzan. Están entusiasmados y preparados. Todos saben lo importante que son estas elecciones”.

Florida cuenta con una gran población de jubilados, pero también se convirtió en un epicentro del coronavirus por obra del gobernador Ron DeSantis, que obedece todas las órdenes de Trump. Por este motivo, la campaña electoral en este estado constituye un gran reto.

Nicholas Castellano, que fue gerente de la cooperativa de crédito de 1199SEIU durante 14 años, ahora vive en Boynton Beach. Nicholas dijo lo siguiente: “En Florida, tenemos votación anticipada y votación por correo. Me preocupa la represión de los votantes. Ahora que el seguidor de Trump está a cargo de los servicios postales, el correo ya se ha retrasado. Esto podría ser un desastre, ya que las personas mayores querrán votar por correo en medio de una pandemia”.

“En todas las elecciones, nos dicen lo importante que es votar. Pero este noviembre, realmente se trata de un asunto de vida o muerte. Estos últimos cuatro años fueron terribles para los trabajadores. No podemos permitir que esto siga así”.

“En 2016, colaboré en la sede del Partido Demócrata local haciendo campaña por teléfono, pero por supuesto, esto será distinto ahora. Mi esposa tiene una enfermedad autoinmune, por lo que tenemos que tener mucho cuidado. Sin embargo, me mantengo en contacto con el distrito de Florida del sindicato. Estoy muy saludable y me encantaría ayudar con lo que pueda, teniendo en cuenta las limitaciones por la pandemia”.

“En todas las elecciones, nos dicen lo importante que es votar. Pero este noviembre, realmente se trata de un asunto de vida o muerte”.

“Después de hablar con las personas de la zona y escucharlas, mi sensación es que están cansadas de Trump, y no son solo los miembros de 1199, sino también los republicanos. Quieren que el gobierno federal vuelva a tener cordura. Realmente creo en lo que decimos acerca de que somos más fuertes si permanecemos unidos, por lo que estoy convencido de que sobreviviremos al peligro actual. Siempre y cuando votemos”.



Nicholas Castellano

1199SEIU Benefit and Pension Funds
498 Seventh Avenue
New York, NY 10018-0009

Address Service Requested

Non-Profit Org.
U.S. Postage
PAID
New York, NY
Permit No. 3700



1199 SEIU Funds
Benefit and Pension