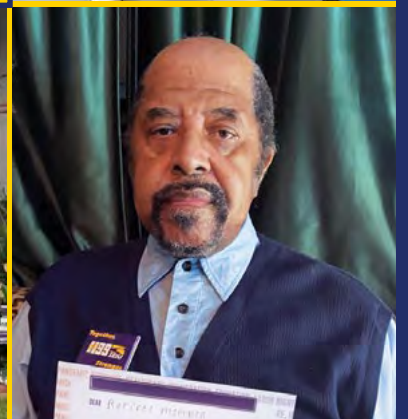
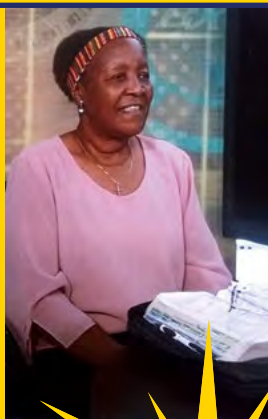


BULLETIN

EN ESPANOL p7



**Retired
But
Active!**



1199 SEIU Funds
Benefit and Pension

2020 Annual Holiday Banquet Canceled

We regret to announce that due to ongoing COVID-19 health and safety restrictions, this year's Anne Shore Holiday Banquet is canceled. Please continue to follow www.1199SEIUBenefits.org for regular updates.

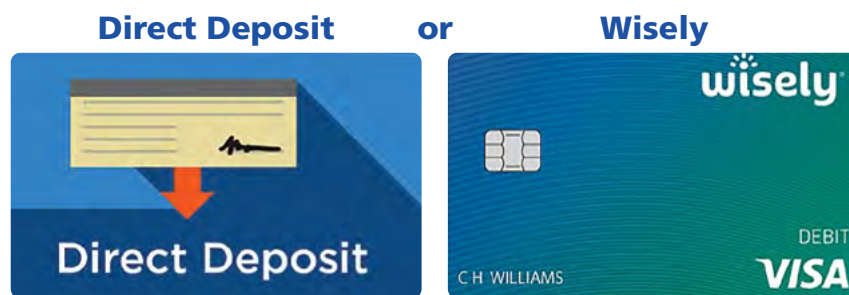
Receive Your Pension Payments Through Direct Deposit or Wisely Pay Card

If you're still receiving your monthly pension payment in a paper check, we recently let you know that beginning January 1, 2021, we are offering you a safer, more convenient way to get your pension payment—by direct deposit into your bank account or through a reloadable, prepaid ADP Wisely Pay Card. If you choose direct deposit, your pension payment will be deposited into a checking or savings account of your choice. If you choose the prepaid ADP Wisely Pay Card, your monthly pension payment will be loaded onto the card, which you can use wherever Visa or Mastercard is accepted, as well as at

over 70,000 nationwide in-network ATMs or Walmart stores.

To make your selection, visit My Account at www.1199SEIUBenefits.org, where you can complete and submit your Pension Payment Election Form. Or complete the form that we mailed to you and submit it by email to Pension@1199Funds.org, by fax at (646) 473-8747 or by mail, using the business reply envelope included with the form. If you have any questions, call our Retiree Services Center at (646) 473-8666 or (800) 575-7771.

Choose



Build a Support System for the Winter Months

As the days grow shorter and, in some places, colder, and as the COVID-19 pandemic continues, bracing for the coming winter can be a challenge. If you're like most retirees, you've taken the necessary precautions to protect yourself against the virus—always wearing a mask, washing your hands, maintaining social distance, getting your flu shot. But the coronavirus has forced all of us to give up some important activities that seriously impact our physical and mental well-being, such as seeing family and friends, traveling, attending movies, concerts or museums or even exercising.

We have come so far and are not about to let down our guard now, but fighting COVID-19 fatigue and the

isolation that many of us feel requires the same kind of commitment to caring for ourselves. Here are a few tips:

- **Stay connected:** Schedule regular Zoom and FaceTime sessions—or even phone calls—to catch up with family and friends.
- **Get involved:** Attend your monthly chapter meetings on Zoom and join fellow retirees for our online Seniors Out Speaking sessions or Aetna health meetings.
- **Exercise:** Even if it's just a walk around the block or our online chair yoga classes, staying active can boost your mood and strengthen your immune system.

Coming Soon: Cooking for Your Health

ONLINE CLASSES

Let's get cooking! Starting in January, we're excited to get in the kitchen to show you how to prepare healthy meals and share tips for better eating. Each class will last one hour at the Zoom links listed below and will include a cooking demonstration with chef Germaine Baptiste. Take a look at the tasty offerings you'll cook up next month!

Thursday, January 14, at 11:00 am:

French Ratatouille Tian

Recipe Link: <https://www.1199SEIUBenefits.org/fghj>

Zoom Link: <https://www.1199SEIUBenefits.org/cvbn>

Thursday, January 28, at 11:00 am:

Chicken Coq au Vin Pot Pie

Recipe Link: <https://www.1199SEIUBenefits.org/fghk>

Zoom Link: <https://www.1199SEIUBenefits.org/cvbm>



It's Not Too Late to Get Your Flu Shot

This flu season—coupled with the ongoing COVID-19 crisis—could be one of the most dangerous seasons yet. Protecting yourself and others by getting vaccinated is more important than ever. If you receive retiree health coverage through the Fund, you are covered. Just make an appointment to visit your participating provider or pharmacy—don't delay.

Exercise Your Mind and Body with Mindful Meditation, Tai Chi and Chair Yoga

ONLINE CLASSES

The Retired Members Division looks forward to partnering again with Mind over Matter Fitness to bring you classes for your mental and physical well-being. View the class descriptions and join the classes online via Zoom at the links listed below. You can also join all meetings and classes in one easy step by visiting www.1199SEIUBenefits.org/retiree-activities. For more information, please call (646) 473-8761.

Mindful Meditation **NEW**

Tuesdays at 11:00 am

Dates: 1/5, 1/12, 1/19, 1/26

Zoom Link: <https://www.1199SEIUBenefits.org/mmdb>

Tai Chi

Experience a gentle breath and movement meditation to help you feel more open, limber and calm.

Mondays at 11:00 am

Dates: 12/7, 12/14, 12/21, 12/28, 1/4, 1/11, 1/18, 1/25

Zoom Link: <https://bit.ly/30UPPmT>

Meeting ID: 810 9614 8014 Passcode: 141598

Chair Yoga

Loosen and stretch tense muscles, reduce stress, improve circulation, and build strength and balance while doing seated exercises.

Wednesdays at 11:00 am

Dates: 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27

Zoom Link: <https://bit.ly/36BuUIY>

Meeting ID: 833 7342 2539 Passcode: 784582

Is Your Contact Information Up to Date?

It's important that we have your current contact information—mailing address, phone number and email address—so that we can keep you updated on important news about your health and pension benefits. You can update your information by visiting My Account at www.1199SEIUBenefits.org or by downloading a Change of Address Form for Retirees from the website and mailing it to Retiree Services, PO Box 975, New York, NY 10108-0975. You may also update your information by calling the Retiree Services Department at (646) 473-8666 or (800) 575-7771.



A Message from George Gresham, President

1199SEIU UNITED HEALTHCARE WORKERS EAST

Dear Sisters and Brothers,

Here we are at year's end, and if you're like me, you're thinking, "Thank heavens that 2020 is nearly over. May there never be another year like this one." The pandemic is now in its tenth month. We've witnessed so much death and illness because of coronavirus, but also hundreds of thousands of unnecessary deaths due to the fake leadership in the White House.

In this time of so much tragedy and anxiety and stress, I remain positive. I derive so much hope from being part of our wonderful 1199SEIU family, and I am especially thankful for you, our retirees, who helped build our Union and who sustain us to this day.

So many of you who gave many decades of your lives giving care and comfort to the sick and infirm and frail are now stepping up to be activists in your communities, essentially carrying the mission of 1199SEIU into your retirement. You give the rest of us so much pride and inspiration.

On behalf of the entire 1199SEIU Executive Committee, I want to thank all of you who voted in November and who worked to get out the vote through phone-banking, texting and postcard-writing; who served as poll workers and poll watchers on Election Day and during early voting.

With 2021 approaching, our greatest wish for the New Year is to finally gain control of the pandemic, while safeguarding our frontline healthcare workers. But our ongoing Union agenda remains same as ever. You know it well: protecting our jobs, our families and our communities; organizing the millions of non-union workers, especially healthcare workers; comprehensive immigration reform with a path to citizenship; making healthcare a right, not a privilege; guaranteeing a vote for

So many of you who gave many decades of your lives giving care and comfort to the sick and infirm and frail are now stepping up to be activists in your communities, essentially carrying the mission of 1199SEIU into your retirement. You give the rest of us so much pride and inspiration.

every adult citizen; rejoining the family of nations to fight climate change and protect our environment for generations to come.

So, even in these times of social distancing, I fervently hope you are able to enjoy the holidays. May they be happy and peaceful. Rest up, because we've got a ton of work to do next year. As the old spiritual says, freedom is a constant struggle.

In solidarity,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "G. Gresham".

George Gresham, President

Tune In for “Seniors Out Speaking” Online

The Medicare Rights Center’s “Seniors Out Speaking” (SOS) program helps 1199SEIU retirees learn more about timely Medicare topics via monthly webinar presentations.

The December SOS presentation will take place **Tuesday, December 15**, at 3:30 pm and will discuss Medicare Ending Care Appeals.

To access the presentation:

- Register for an online account at www.medicareinteractive.org/1199.
- Fill in the registration form using registration code **1199MM**
- Log into your account at the scheduled date and time and click on “Medicare Minute” on the left side of your profile to view the webinar.

If you do not have Internet access, you can use the following call-in information:

Conference line: (800) 503-2899

Access code: 2046279



If you have any registration questions, please contact mi@medicarerights.org. Please visit 1199SEIUBenefits.org to access additional materials and information related to the SOS program.

Calling All Retired Nurses – Online!

The nurses’ meeting will be on Friday, December 18, from 2:30 pm to 3:30 pm



The Retired Members Department holds quarterly meetings to help retired nurses stay connected with each other and informed about the latest educational and social issues affecting them. Join this month’s meeting at the following:

Zoom link: www.1199SEIUBenefits.org/dfge

Meeting ID: 948 1060 7494

Passcode: 526974

Call in: (646) 558-8656 or (301) 715-8592

Stay Informed with Aetna Online Health Meetings

Through our partnership with Aetna, you can stay up to date on important health and wellness topics by joining monthly online meetings. Each meeting will include a 30-minute live video presentation from an Aetna registered nurse, who will review that month’s health topic and provide resources.

There will be several dates and times to choose from, to allow you to join the meeting that best fits your schedule. Visit 1199SEIU.AetnaMedicare.com for more on upcoming meeting dates, times and topics.

If you don’t have a computer, don’t worry! You can access an audio-only version of each of the meetings by calling (800) 942-7925.

December Dates

12/1/2020:

10:00 am to 11:00 am

12/14/2020:

1:00 pm to 2:00 pm

12/9/2020:

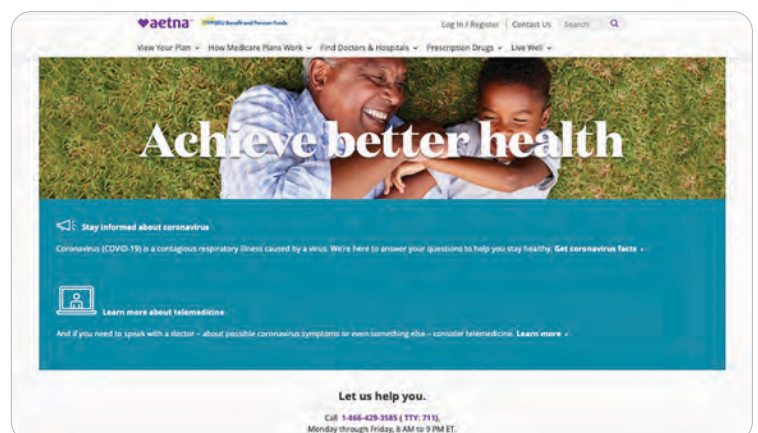
11:00 am to noon

12/17/2020:

Noon to 1:00 pm

December Topic

Senior depression along with Alzheimer’s, as seniors deal with these conditions going into the holidays.



Stay Connected with Online Chapter Meetings

After suspending meetings due to COVID-19, we are excited to bring back chapter meetings: online! We hope these meetings will be a way to “connect” with friendly faces, get updates on Funds news and information about your retiree benefits. Join your chapter meeting by typing the Zoom link listed below into your Internet browser and entering the meeting ID and passcode when prompted. **OR** you can also join your meeting using the phone number listed below your chapter. Visit www.1199SEIUBenefits.org/retiree-activities for more details or to directly access your chapter meeting with just one click.

PLEASE NOTE: December Chapter Meetings will be held during the first two weeks of the month ONLY. Meetings not held during December will resume in January.



FLORIDA CHAPTERS

Broward – Leon Davis Chapter NO MEETING

Broward – Ossie Davis Chapter NO MEETING

Casselberry – Doris Turner Chapter

Thursday, December 3 • 11:00 am to noon

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/xtzh

Meeting ID: 974 8313 9012 Passcode: 339648

Call in: (646) 558-8656 or (301) 715-8592

Fort Myers Chapter

Monday, December 7 • 11:00 am to noon

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/nway

Meeting ID: 940 7963 4641 Passcode: 382169

Call in: (646) 558-8656 or (312) 626-6799

North Port Chapter

Tuesday, December 8 • 11:00 am to noon

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/eccr

Meeting ID: 951 9611 6821 Passcode: 066079

Call in: (646) 558-8656 or (312) 626-6799

Orlando Chapter

Tuesday, December 1 • 11:00 am to noon

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/olmn

Meeting ID: 998 7525 7552 Passcode: 066079

Call in: (646) 558-8656 or (301) 715-8592

Palm Bay/Melbourne Chapter NO MEETING

Port St. Lucie Chapter NO MEETING

South Palm Beach Chapter NO MEETING

Tampa Chapter

Wednesday, December 9 • 11:00 am to noon

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/gytr

Meeting ID: 980 4345 0320 Passcode: 456067

Call in: (646) 558-8656 or (301) 715-8592

West Palm Beach Chapter NO MEETING

NORTH & SOUTH CAROLINAS CHAPTER

Friday, December 4 • 10:00 am to 11:00 am

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/grtk

Meeting ID: 970 6884 4069 Passcode: 213320

Call in: (646) 558-8656 or (312) 626-6799

GEORGIA CHAPTER NO MEETING

NEW JERSEY CHAPTER NO MEETING

VIRGINIA CHAPTER NO MEETING

NEW YORK CHAPTERS

Midtown Manhattan Chapter

Thursday, December 10 • 1:00 pm to 2:00 pm

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/grth

Meeting ID: 964 1371 1218 Passcode: 348177

Call in: (646) 558-8656 or (301) 715-8592

Bronx – Joseph James Chapter NO MEETING

Brooklyn – Marshall Dubin Chapter

Wednesday, December 9 • 12:30 pm to 1:30 pm

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/grtk

Meeting ID: 973 1776 2323 Passcode: 245888

Call in: (646) 558-8656 or (312) 626-6799

Brooklyn – Mattie Small Chapter

Friday, December 4 • Noon to 1:00 pm

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/grtz

Meeting ID: 998 5182 5410 Passcode: 489089

Call in: (646) 558-8656 or (312) 626-6799

Harlem – Leon Davis Chapter

Friday, December 11 • Noon to 1:00 pm

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/grtx

Meeting ID: 981 7997 7542 Passcode: 194925

Call in: (646) 558-8656 or (301) 715-8592

Hicksville – Milton Konowe Chapter

Wednesday, December 2 • Noon to 1:00 pm

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/grtc

Meeting ID: 979 4765 6945 Passcode: 194035

Call in: (646) 558-8656 or (301) 715-8592

New Hyde Park – Eleanor Tilson Chapter

Tuesday, December 1 • 2:00 pm to 3:00 pm

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/grtv

Meeting ID: 978 3488 3243 Passcode: 264423

Call in: (646) 558-8656 or (312) 626-6799

North Bronx – Bernard Minter Chapter NO MEETING

Queens – Edward Garrins Chapter

Tuesday, December 8 • 12:30 pm to 1:30 pm

Join Zoom Meeting: www.1199SEIUBenefits.org/grtn

Meeting ID: 960 6984 2049 Passcode: 526974

Call in: (646) 558-8656 or (312) 626-6799

Staten Island Chapter NO MEETING

Suffolk County Chapter NO MEETING

Westchester – Hudson Valley Region Chapter NO MEETING

Se Canceló el Banquete Anual por las Fiestas de 2020

Lamentamos anunciar que, debido a las continuas restricciones de salud y seguridad por la COVID-19, se canceló el banquete anual por las Fiestas de Anne Shore. Continúe visitando www.1199SEIUBenefits.org/es para recibir actualizaciones regulares.

Reciba los Pagos de Su Pensión Mediante Depósito Directo o con la Tarjeta Wisely Pay

Si todavía recibe el pago mensual de su pensión mediante un cheque impreso, hace poco le comunicamos que, a partir del 1 de enero de 2021, ofreceremos una forma más segura y cómoda de recibir el pago de su pensión: mediante depósito directo en su cuenta bancaria o a través de una tarjeta prepaga recargable Wisely Pay de ADP. Si elige el depósito directo, el pago de la pensión se depositará en una cuenta corriente o de ahorros de su elección. Si elige la tarjeta prepaga Wisely Pay de ADP, el pago mensual de su pensión se cargará en la tarjeta, que se puede usar en cualquier lugar que acepte Visa o Mastercard, así como en más de 70,000 tiendas de Walmart o

cajeros de la red a nivel nacional.

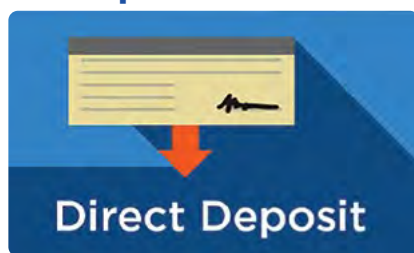
Para efectuar su selección, visite My Account (Mi cuenta) en www.1199SEIUBenefits.org/es, donde puede completar y enviar el formulario de elección de pago de la pensión. O bien complete el formulario que le enviamos por correo y envíelo por correo electrónico a Pension@1199Funds.org, por fax al (646) 473-8747 o por correo postal en el sobre comercial de respuesta incluido con el formulario. Si tiene alguna pregunta, llame a nuestro Departamento de Servicios para Jubilados al (646) 473-8666 o al (800) 575-7771.

Elija

Depósito Directo

o

Tarjeta Wisely



Desarrolle un Sistema de Apoyo para los Meses de Invierno

A medida que los días se acortan y en algunos lugares se vuelven más fríos, y mientras la pandemia de COVID-19 continúa, fortalecerse para el invierno venidero puede ser un desafío. Si usted es como la mayoría de los jubilados, ya ha adoptado las precauciones necesarias para protegerse del virus: usar siempre una mascarilla, lavarse las manos, mantener la distancia social y colocarse la vacuna contra la gripe. Sin embargo, el coronavirus nos ha obligado a renunciar a algunas actividades importantes que tienen un gran impacto sobre nuestro bienestar físico y mental, como ver a la familia y amigos, viajar, ir al cine, conciertos o museos, o incluso hacer ejercicio.

Hemos llegado muy lejos y no vamos a bajar la guardia ahora, pero luchar contra el cansancio de la COVID-19 y el aislamiento que muchos de nosotros sentimos requiere

el mismo tipo de compromiso con el cuidado de nosotros mismos. A continuación, incluimos algunos consejos:

- **Manténgase conectado:** programe sesiones regulares en Zoom y FaceTime, o incluso llamadas telefónicas, para ponerse al día con la familia y los amigos.
- **Participe:** asista a las reuniones mensuales de su agrupación en Zoom y únase a compañeros jubilados en nuestras sesiones en línea de Ancianos que Expresan Opiniones o a las reuniones de salud de Aetna.
- **Haga ejercicio:** incluso si es simplemente una caminata alrededor de la manzana o nuestras clases de yoga en silla, mantenerse activo puede mejorar el humor y fortalecer el sistema inmunitario.

Próximamente: Clases en Línea de Cocinar para Su Salud

¡A cocinar! A partir de enero, nos entusiasma entrar en la cocina para mostrarle cómo preparar comidas saludables y compartir consejos para una mejor alimentación. Cada clase durará una hora en los enlaces de Zoom que figuran a continuación e incluirán una demostración culinaria con el chef Germaine Baptiste. ¡Eche un vistazo a las opciones deliciosas que cocinará el próximo mes!

Jueves 14 de enero a las 11:00 am:

Ratatouille/Tian Francés

Enlace de la receta: <https://www.1199SEIUBenefits.org/fghj>

Enlace de Zoom: <https://www.1199SEIUBenefits.org/cvbn>

Jueves 28 de enero a las 11:00 am:

Tarta de Pollo Coq au Vin

Enlace de la receta: <https://www.1199SEIUBenefits.org/fghk>

Enlace de Zoom: <https://www.1199SEIUBenefits.org/cvbm>



Aún no es Demasiado Tarde para Vacunarse contra la Gripe

Esta temporada de gripe, junto con la crisis actual por la COVID-19, podría ser una de las temporadas más peligrosas. Protegerse y proteger a los demás vacunándose es más importante que nunca. Si recibe cobertura de salud para jubilados a través del Fondo, usted está cubierto. Simplemente programe una cita para hacer una consulta con su proveedor o farmacia participante. No se demore.

Ejercite la Mente y el Cuerpo con las Clases en Línea de Meditación Consciente, Taichi y Yoga en Silla

La División de Miembros Jubilados espera con ansias asociarse nuevamente con Mind over Matter Fitness para ofrecerle clases para su bienestar mental y físico. Consulte las descripciones de las clases y participe en línea por Zoom en los enlaces que figuran a continuación. También puede unirse a todas las reuniones y clases en un solo paso simple visitando www.1199SEIUBenefits.org/es/retiree-activities. Para obtener más información, llame al (646) 473-8761.

Meditación Consciente **NOVEDAD**

Martes a las 11:00 am

Fechas: 1/5, 1/12, 1/19, 1/26

Enlace de Zoom: <https://www.1199SEIUBenefits.org/mmdb>

Taichi

Experimente una respiración suave y meditación con movimiento para ayudarlo a sentirse más libre, flexible y tranquilo.

Lunes a las 11:00 am

Fechas: 12/7, 12/14, 12/21, 12/28, 1/4, 1/11, 1/18, 1/25

Enlace de Zoom: <https://bit.ly/30UPPmT>

Identificación de la reunión: 810 9614 8014

Código de acceso: 141598

Yoga en Silla

Afloje y estire los músculos tensionados, reduzca el estrés, mejore la circulación y desarrolle la fuerza y el equilibrio mientras realiza ejercicios sentado.

Miércoles a las 11:00 am

Fechas: 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27

Enlace de Zoom: <https://bit.ly/36BuUIY>

Identificación de la reunión: 833 7342 2539

Código de acceso: 784582

¿Está Actualizada Su Información de Contacto?

Es importante que contemos con su información de contacto actual (dirección postal, número de teléfono y dirección de correo electrónico) para mantenerlo actualizado con noticias sobre sus beneficios de salud y pensión. Puede actualizar su información ingresando en My Account (Mi cuenta) en www.1199SEIUBenefits.org/es o descargando un formulario de cambio de dirección para jubilados desde el sitio web y enviándolo por correo a Servicios para Jubilados, PO Box 975, New York, NY 10108-0975. También puede actualizar su información llamando al Departamento de Servicios para Jubilados al (646) 473-8666 o al (800) 575-7771.



Un Mensaje de George Gresham, Presidente DE 1199SEIU UNITED HEALTHCARE WORKERS EAST

Queridos hermanos y hermanas:

Aquí nos encontramos llegando a fin de año, y si son como yo, estarán pensando: “Gracias al cielo que el 2020 ya casi termina. Ojalá que nunca haya otro año como este”. La pandemia se encuentra ahora en el décimo mes. Hemos presenciado muchas muertes y enfermedades a causa del coronavirus, pero también cientos de miles de muertes innecesarias debido al liderazgo ficticio en la Casa Blanca.

En este tiempo de tanta tragedia, ansiedad y estrés, mantengo una actitud positiva. Encuentro mucha esperanza en nuestra maravillosa familia 1199SEIU, y estoy especialmente agradecido con ustedes, nuestros jubilados, que ayudaron a construir nuestro sindicato y son los que nos apoyan hasta este día.

Muchos de ustedes que aportaron tantas décadas de sus vidas brindando atención y bienestar a los enfermos, débiles y frágiles ahora dan un paso adelante como activistas en su comunidad, esencialmente llevando la misión de 1199SEIU a su jubilación. Ustedes nos aportan tanto orgullo y motivación al resto.

En nombre de todo el Comité Ejecutivo de 1199SEIU, quiero agradecerles a todos los que votaron en noviembre y que trabajaron para lograrlo a través de la banca telefónica, mensajes de texto y tarjetas postales, a quienes ejercieron como trabajadores y fiscalizadores electorales durante el Día de la Elección y durante la votación anticipada.

Con el 2021 a la vuelta de la esquina, nuestro mayor deseo para el Año Nuevo es finalmente tomar el control de la pandemia, protegiendo a nuestros trabajadores de la salud al frente de esta batalla. Sin embargo, la agenda continua de nuestro sindicato se mantiene igual que siempre. Ustedes la conocen bien: proteger nuestros trabajos, familias y comunidades, organizar a los millones de trabajadores que no pertenecen al sindicato (en especial los trabajadores de la atención médica), ocuparnos de una reforma integral de la inmigración con rumbo hacia la ciudadanía, lograr

Muchos de ustedes que aportaron tantas décadas de sus vidas brindando atención y bienestar a los enfermos, débiles y frágiles ahora dan un paso adelante como activistas en su comunidad, esencialmente llevando la misión de 1199SEIU a su jubilación. Ustedes nos aportan tanto orgullo y motivación al resto.

que la atención médica sea un derecho, no un privilegio, garantizar un voto para cada ciudadano adulto, volver a integrar la familia de naciones para luchar contra el cambio climático y proteger nuestro medioambiente para las generaciones futuras.

Por lo tanto, incluso en estos tiempos de distanciamiento social, deseo fervientemente que puedan disfrutar de las fiestas. Espero que sean alegres y pacíficas. Descansen, porque tenemos mucho trabajo que hacer el año que viene. Como dice el antiguo proverbio espiritual: “La libertad es una lucha constante”.

En solidaridad,

George Gresham, Presidente

Sintonice “Ancianos que Expresan Opiniones” en Línea

El programa “Adultos que Expresan Opiniones” (SOS) del Centro de Derechos de Medicare ayuda a los jubilados de 1199SEIU a obtener más información sobre los temas actuales de Medicare mediante presentaciones en seminarios web mensuales.

La presentación de diciembre de SOS se llevará a cabo el **martes 15 de diciembre**, a las 3:30 pm, y analizará las apelaciones por finalización de la atención de Medicare.

Para acceder a la presentación:

- Registre una cuenta en línea en www.medicareinteractive.org/1199.
- Complete el formulario de inscripción con el código de inscripción **1199MM**
- Inicie sesión en su cuenta en la fecha y hora programadas, y haga clic en “Medicare Minute” en el lado izquierdo de su perfil para ver el seminario web.

Si no tiene acceso a Internet, puede usar la siguiente información para comunicarse por teléfono: **Línea para conferencias telefónicas: (800) 503-2899**
Código de acceso: 2046279



Si tiene alguna pregunta sobre la inscripción, escriba a mi@medicarerights.org. Visite 1199SEIUBenefits.org/es para acceder a información y materiales adicionales relacionados con el programa SOS.

¡Llamado a Todos los Enfermeros Jubilados en Línea!

La reunión de los enfermeros se llevará a cabo el **viernes 18 de diciembre de 2:30 pm a 3:30 pm**

El Departamento de Miembros Jubilados organiza reuniones trimestrales para ayudar a los enfermeros jubilados a mantenerse en contacto entre ellos e informados sobre las últimas novedades educativas y los problemas sociales que los afectan. Únase a la reunión de este mes en el siguiente **enlace de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/dfge**

Identificación de la reunión: 948 1060 7494 Código de acceso: 526974 Llame al: (646) 558-8656 o (301) 715-8592

Manténgase Informado con las Reuniones de Salud en Línea de Aetna

A través de nuestra asociación con Aetna, puede mantenerse actualizado sobre temas de salud y bienestar importantes participando de nuestras reuniones mensuales en línea. Cada reunión incluirá un video de presentación en vivo de 30 minutos de un enfermero registrado de Aetna, que analizará el tema de salud de ese mes y proporcionará recursos.

Se podrán elegir diferentes fechas y horarios para que pueda unirse a la reunión que mejor se adapte a sus horarios. Visite 1199SEIU.AetnaMedicare.com para obtener más información sobre fechas, horarios y temas de las próximas reuniones.

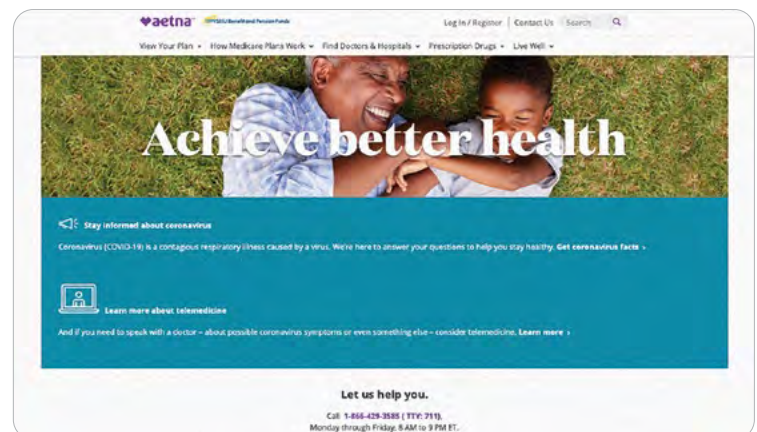
Si no tiene computadora, ¡no se preocupe! Puede acceder a una versión que solo tiene audio de cada una de las reuniones llamando al (800) 942-7925.

Fechas de Diciembre

12/1/2020: 10:00 am to 11:00 am	12/14/2020: 1:00 pm to 2:00 pm
12/9/2020: 11:00 am to 12:00 pm	12/17/2020: 12:00 pm to 1:00 pm

Tema de Diciembre

Depresión en la tercera edad y la enfermedad de Alzheimer, a medida que se acercan las fiestas.



Manténganse Conectado con las Reuniones de las Agrupaciones en Línea

Luego de suspender las reuniones debido a la COVID-19, estamos muy contentos de volver con las reuniones de las agrupaciones ¡en línea! Esperamos que estas reuniones sean una manera de “conectarse” con rostros conocidos, recibir actualizaciones sobre las actividades de los fondos y obtener información sobre sus beneficios como jubilado. Para unirse a la reunión de su agrupación, escriba el enlace de Zoom que figura abajo en su navegador de Internet e ingrese la identificación de la reunión y el código de acceso cuando se le indique. **O BIEN** también puede unirse a su reunión mediante el número de teléfono que figura debajo de su agrupación. Visite www.1199SEIUBenefits.org/es/retiree-activities para obtener más información detallada o para ingresar directamente a la reunión de su agrupación con un solo clic.

TENGA EN CUENTA: Las reuniones de las agrupaciones de diciembre se llevarán a cabo ÚNICAMENTE durante las primeras dos semanas del mes. Las reuniones que no se realicen en diciembre se reanudarán en enero.



AGRUPACIONES DE FLORIDA

Agrupación Leon Davis de Broward NO HAY REUNIÓN

Agrupación Ossie Davis de Broward NO HAY REUNIÓN

Agrupación Doris Turner de Casselberry

Jueves 3 de diciembre • De 11:00 am a 12:00 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/xtzh

Identificación de la reunión: 974 8313 9012 Código de acceso: 339648

Llame al: (646) 558-8656 o (301) 715-8592

Agrupación de Fort Myers

Lunes 7 de diciembre • De 11:00 am a 12:00 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/nway

Identificación de la reunión: 940 7963 4641 Código de acceso: 382169

Llame al: (646) 558-8656 o (312) 626-6799

Agrupación de North Port

Martes 8 de diciembre • De 11:00 am a 12:00 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/eccr

Identificación de la reunión: 951 9611 6821 Código de acceso: 066079

Llame al: (646) 558-8656 o (312) 626-6799

Agrupación de Orlando

Martes 1 de diciembre • De 11:00 am a 12:00 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/olmn

Identificación de la reunión: 998 7525 7552 Código de acceso: 066079

Llame al: (646) 558-8656 o (301) 715-8592

Agrupación de Palm Bay/Melbourne NO HAY REUNIÓN

Agrupación de Port St. Lucie NO HAY REUNIÓN

Agrupación de South Palm Beach NO HAY REUNIÓN

Agrupación de Tampa

Miércoles 9 de diciembre • De 11:00 am a 12:00 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/gytr

Identificación de la reunión: 980 4345 0320 Código de acceso: 456067

Llame al: (646) 558-8656 o (301) 715-8592

Agrupación de West Palm Beach NO HAY REUNIÓN

Agrupación de Carolina del Norte y del Sur

Viernes 4 de diciembre • De 10:00 am a 11:00 am

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/grtk

Identificación de la reunión: 970 6884 4069 Código de acceso: 213320

Llame al: (646) 558-8656 o (312) 626-6799

AGRUPACIÓN DE GEORGIA NO HAY REUNIÓN

NUEVA JERSEY NO HAY REUNIÓN

VIRGINIA NO HAY REUNIÓN

AGRUPACIONES DE NUEVA YORK

Agrupación de Midtown Manhattan

Jueves 10 de diciembre • De 1:00 pm a 2:00 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/grth

Identificación de la reunión: 964 1371 1218 Código de acceso: 348177

Llame al: (646) 558-8656 o (301) 715-8592

Agrupación Joseph James del Bronx NO HAY REUNIÓN

Agrupación Marshall Dubin de Brooklyn

Miércoles 9 de diciembre • De 12:30 pm a 1:30 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/grtk

Identificación de la reunión: 973 1776 2323 Código de acceso: 245888

Llame al: (646) 558-8656 o (312) 626-6799

Agrupación Mattie Small de Brooklyn

Viernes 4 de diciembre • De 12:00 pm a 1:00 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/grtz

Identificación de la reunión: 998 5182 5410 Código de acceso: 489089

Llame al: (646) 558-8656 o (312) 626-6799

Agrupación Leon Davis de Harlem

Viernes 11 de diciembre • De 12:00 pm a 1:00 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/grtx

Identificación de la reunión: 981 7997 7542 Código de acceso: 194925

Llame al: (646) 558-8656 o (301) 715-8592

Agrupación Milton Konowe de Hicksville

Miércoles 2 de diciembre • De 12:00 pm a 1:00 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/grtc

Identificación de la reunión: 979 4765 6945 Código de acceso: 194035

Llame al: (646) 558-8656 o (301) 715-8592

Agrupación Eleonor Tilson de New Hyde Park

Martes 1 de diciembre • De 2:00 pm a 3:00 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/grtv

Identificación de la reunión: 978 3488 3243 Código de acceso: 264423

Llame al: (646) 558-8656 o (312) 626-6799

Agrupación Bernard Minter de North Bronx NO HAY REUNIÓN

Agrupación Edward Garrins de Queens

Martes 8 de diciembre • De 12:30 pm a 1:30 pm

Únase a la reunión de Zoom: www.1199SEIUBenefits.org/grtn

Identificación de la reunión: 960 6984 2049 Código de acceso: 526974

Llame al: (646) 558-8656 o (312) 626-6799

Agrupación de Staten Island NO HAY REUNIÓN

Agrupación del condado de Suffolk NO HAY REUNIÓN

Agrupación de la Región de Hudson Valley de Westchester NO HAY REUNIÓN

1199SEIU Benefit and Pension Funds
498 Seventh Avenue
New York, NY 10018-0009

Address Service Requested

Non-Profit Org.
U.S. Postage
PAID
New York, NY
Permit No. 3700



1199 SEIU Funds

Benefit and Pension