



## 從財務困境中恢復 額外資源

### 紐約市計劃

- **紐約市金融授權**紐約市金融授權中心可以幫助您減少債務，提高信用評分，節省一部分您的日常開支，平衡預算，開設銀行帳戶，將個人和企業財務分開等。 <https://www1.nyc.gov/site/dca/consumers/get-free-financial-counseling.page>
- **EmpoweredNYC:** 如果您或家人中有殘障人士，EmpoweredNYC可以幫助您更好地管理您的財務並在財務上變得更加穩定。 <https://www1.nyc.gov/site/dca/partners/EmpoweredNYC.page>
- **準備出租:** 如果您要透過紐約市房屋彩票來尋找負擔得起的公寓，提早做準備是很重要的。準備出租可以幫助您檢查您的信用，計算您的住房申請收入並節省搬家費用。 <https://www1.nyc.gov/site/hpd/services-and-information/ready-to-rent.page>

### 金融服務

- **BeneStream:** 提供免費的註冊援助以幫助您獲得廣泛的公共福利。 [www.1199SEIUBenefits.org/benestream](http://www.1199SEIUBenefits.org/benestream).
- **TANF (貧困家庭臨時援助):** 了解如何在您所在的州或區域獲得臨時經濟援助 (福利)。 <https://www.acf.hhs.gov/ofa/help>
- **家庭能源援助計畫(LIHEAP):** 了解低收入家庭如何獲得家庭供暖和冷氣費用的經濟援助。 <https://www.acf.hhs.gov/ocs/outreach-material/help-paying-heating-or-cooling>

### 兒童和家庭資源

- **領先一步:** 透過教育，社會和其他服務以促進低收入家庭的5歲以下兒童入學準備。 <https://www.acf.hhs.gov/ohs>
- **實施兒童撫養費:** 兒童撫養法執行機構與聯邦，州，部落和地方政府以及其他機構合作，以提高父母的責任感，使孩子即使住在不同單獨的家庭中也能得到父母雙方的支持。 <https://www.acf.hhs.gov/css>
- **育兒辦公室:** 如果您沒有資格獲得1199SEIU的育兒福利，育兒辦公室將透過育兒經濟援助來支持低收入工作家庭，並透過改善早期看護，教育和課後計劃等質量來促進兒童的學習。 <https://www.acf.hhs.gov/occ>
- **孕產婦，嬰兒和幼兒家訪 (MIECHV):** 計劃是透過循證家庭訪問計劃促進聯邦，州和社區各級的合作與夥伴關係以改善處於高危險中兒童的健康。該計劃的對象包括孕婦，準父親，5歲以下兒童的父母和照顧者。 <https://www.acf.hhs.gov/occ/home-visiting>
- **Benefits.gov:** 您可以找到與失業援助，醫療保健以及食物和營養相關的政府福利。請瀏覽該網站以了解您有資格獲得哪些政府福利。 <https://www.benefits.gov/benefit-finder>
- **營養補充援助計劃 (SNAP):** SNAP提供營養福利以補充有需要家庭的食物預算，這樣他們就可以購買健康食品並實現自給自足。 <https://www.fns.usda.gov/snap/supplemental-nutrition-assistance-program>

## 老年人的計劃

- **老年人定位器**：一項將家庭與老年人服務聯繫起來的公共服務。 <https://eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx>
- **抗衰老管理**：幫助老年人在家庭和社區中獨立生活的服務和計劃。 <https://acl.gov/about-acl/administration-aging>
- **美國退休人員協會 (AARP)**：為50歲以上的人們提供折扣、計劃和服務。 <https://aarp.org>

## 支持軍事家庭

- **退伍軍人就業計劃辦公室 (FEDShireVETS)**：查詢聯邦機構及其退伍軍人就業計劃通訊錄之列表。  
<https://www.fedshirevets.gov/veterans-council/agency-directory/>
- **退伍軍人與軍事衛生**：提供退伍軍人尋求一些關於戰時所遭受的健康問題之資源。  
<https://medlineplus.gov/veteransandmilitaryhealth.html>
- **現役和退伍軍人婦女的健康 (WomensHealth.gov)**：查詢有關婦女退伍軍人的訊息和資源。  
<https://www.womenshealth.gov/about-us/what-we-do/programs-and-activities/active-duty-and-veteran-womens-health>
- **退伍軍人危機熱線**：處於情緒危機中的退伍軍人可以免費且24/7全天候與訓練有素的輔導員聯繫。退伍軍人可以撥打生命線，1-800-273-TALK (8255)，然後按“1”以轉到退伍軍人預防自殺生命熱線。  
<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/veterans/>