



КАК ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ФИНАНСОВЫХ ТРУДНОСТЕЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

ПРОГРАММЫ, ПРЕДЛАГАЕМЫЕ В ГОРОДЕ НЬЮ-ЙОРКЕ

- **Центры города Нью-Йорка по расширению финансовых возможностей** помогут вам уменьшить размер долга, повысить кредитный рейтинг, сделать сбережения привычкой, сбалансировать бюджет, открыть банковский счет, разделить личные и деловые финансы и многое другое. <https://www1.nyc.gov/site/dca/consumers/get-free-financial-counseling.page>
- **EmpoweredNYC:** если у вас или члена вашей семьи имеется инвалидность, программа EmpoweredNYC поможет вам лучше управлять вашими финансами и стать более стабильными в финансовом отношении. <https://www1.nyc.gov/site/dca/partners/EmpoweredNYC.page>
- **Ready to Rent:** если вы хотите получить недорогую квартиру через жилищную лотерею г. Нью-Йорка, важно начать подготовительную работу заранее. Программа Ready to Rent поможет вам узнать ваш кредитный рейтинг, рассчитать размер дохода для подачи заявления на жилье и сэкономить на расходах по переезду. <https://www1.nyc.gov/site/hpd/services-and-information/ready-to-rent.page>

SERVICIOS FINANCIEROS

- **Ventaja:** promueve la preparación para la etapa escolar de menores de 5 años en familias de bajos ingresos a través de servicios educativos, sociales y de otro tipo. <https://www.1199SEIUBenefits.org/benestream>
- **Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF):** obtenga información sobre cómo obtener asistencia financiera temporal (asistencia social) en su estado o territorio. <https://www.acf.hhs.gov/ofa/help>
- **Asistencia para la Energía en Hogares (LIHEAP):** obtenga información sobre cómo los hogares con bajos ingresos pueden recibir asistencia financiera para los costos de calefacción y aire acondicionado del hogar. <https://www.acf.hhs.gov/ocs/outreach-material/help-paying-heating-or-cooling>

RECURSOS PARA LOS NIÑOS Y LA FAMILIA

- **Ventaja:** promueve la preparación para la etapa escolar de menores de 5 años en familias de bajos ingresos a través de servicios educativos, sociales y de otro tipo. <https://www.acf.hhs.gov/ohs>
- **Cumplimiento de la Manutención de Menores:** la Oficina de Cumplimiento de la Manutención de Menores está asociada con los gobiernos federales, estatales, tribales y locales y otras entidades para promover la responsabilidad parental de modo que los niños reciban apoyo de ambos padres, incluso cuando estos viven en hogares separados. <https://www.acf.hhs.gov/css>
- **Oficina de Cuidado Infantil:** si no es elegible para los beneficios de cuidado infantil de 1199SEIU, puede recurrir a la Oficina de Cuidado Infantil que ayuda a las familias trabajadoras con bajos ingresos a través de asistencia financiera para el cuidado infantil y promueve el aprendizaje de los niños mejorando la calidad de los programas de cuidado y educación primarios y cuidados posescolares. <https://www.acf.hhs.gov/occ>

- **Programa de Visitas Domiciliarias para Madres, Bebés y Niños de la Primera Infancia (MIECHV):** facilita la colaboración y la asociación a nivel federal, estatal y comunitario para mejorar la salud de los niños en riesgo a través de programas de visitas domiciliarias basadas en la evidencia. Los programas están destinados a mujeres embarazadas, futuros padres y padres/madres y cuidadores de niños menores de 5 años.
<https://www.acf.hhs.gov/occ/home-visiting>
- **Benefits.gov:** puede acceder a beneficios del gobierno relacionados con la asistencia por desempleo, la atención médica, la alimentación y la nutrición. Consulte su elegibilidad para los beneficios del gobierno en www.benefits.gov/benefit-finder
- **Programa de Asistencia Nutricional Complementaria (SNAP):** el SNAP brinda beneficios de asistencia nutricional que complementan el presupuesto de alimentos de las familias necesitadas para que puedan comprar alimentos saludables y lograr ser autosuficientes.
<https://www.fns.usda.gov/snap/supplemental-nutrition-assistance-program>

PROGRAMAS PARA ADULTOS MAYORES

- **Localizador de Atención para Adultos Mayores:** servicio público que pone en contacto a las familias con servicios para adultos mayores. <https://eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx>
- **Administración de Asuntos sobre la Vejez:** servicios y programas para ayudar a los adultos mayores a vivir de forma independiente en sus hogares y comunidades. <https://acl.gov/about-acl/administration-aging>
- **Asociación Estadounidense de Personas Jubiladas (AARP):** ofrece descuentos, programas y servicios para personas mayores de 50 años. <https://aarp.org>

AYUDA PARA FAMILIAS DE MILITARES

- **Oficinas del Programa de Empleo para Veteranos (FEDShireVETS):** consulte la lista de agencias federales y los datos de contacto del Programa de Empleo para Veteranos.
<https://www.fedshirevets.gov/veterans-council/agency-directory/>
- **Recursos sobre salud para veteranos y militares:** recursos para veteranos que buscan información sobre problemas de salud que hayan sufrido como resultado de la guerra.
<https://medlineplus.gov/veteransandmilitaryhealth.html>
- **Recursos sobre salud para mujeres en servicio activo y veteranas (WomensHealth.gov):** obtenga información y recursos para mujeres veteranas. <https://www.womenshealth.gov/about-us/what-we-do/programs-and-activities/active-duty-and-veteran-womens-health>
- **Línea para veteranos en situaciones de crisis:** los veteranos que tengan crisis emocionales tienen acceso gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana a asesores capacitados. Pueden llamar al número de Lifeline, 1-800-273-TALK (8255), y presionar “1” para que los transfieran con la línea directa de prevención de suicidios para veteranos. <https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/veterans/>