



CÓMO RECUPERARSE DE PROBLEMAS FINANCIEROS RECURSOS ADICIONALES

PROGRAMAS DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK

- **Centros de Empoderamiento Financiero de la Ciudad de Nueva York** pueden ayudarlo a reducir su deuda, fortalecer su puntaje de crédito, implementar el ahorro como parte de su rutina, mantenerse dentro del presupuesto, abrir una cuenta bancaria, separar las finanzas personales de las comerciales y mucho más
<https://www1.nyc.gov/site/dca/consumers/get-free-financial-counseling.page>
- **EmpoweredNYC:** si usted o alguien en su familia tiene una discapacidad, EmpoweredNYC puede ayudarlo a administrar mejor sus finanzas y a ser más estable desde el punto de vista financiero.
<https://www1.nyc.gov/site/dca/partners/EmpoweredNYC.page>
- **Listo para Alquilar:** si está buscando un apartamento asequible a través de la lotería de viviendas de la ciudad de Nueva York, es importante prepararse con anticipación. Listo para Alquilar puede ayudarlo a verificar su crédito, a calcular sus ingresos para solicitar la vivienda y a ahorrar para los gastos de la mudanza.
<https://www1.nyc.gov/site/hpd/services-and-information/ready-to-rent.page>

SERVICIOS FINANCIEROS

- **Ventaja:** promueve la preparación para la etapa escolar de menores de 5 años en familias de bajos ingresos a través de servicios educativos, sociales y de otro tipo. <https://www.1199SEIUBenefits.org/benestream>
- **Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF):** obtenga información sobre cómo obtener asistencia financiera temporal (asistencia social) en su estado o territorio. <https://www.acf.hhs.gov/ofa/help>
- **Asistencia para la Energía en Hogares (LIHEAP):** obtenga información sobre cómo los hogares con bajos ingresos pueden recibir asistencia financiera para los costos de calefacción y aire acondicionado del hogar.
<https://www.acf.hhs.gov/ocs/outreach-material/help-paying-heating-or-cooling>

RECURSOS PARA LOS NIÑOS Y LA FAMILIA

- **Ventaja:** promueve la preparación para la etapa escolar de menores de 5 años en familias de bajos ingresos a través de servicios educativos, sociales y de otro tipo. <https://www.acf.hhs.gov/ohs>
- **Cumplimiento de la Manutención de Menores:** la Oficina de Cumplimiento de la Manutención de Menores está asociada con los gobiernos federales, estatales, tribales y locales y otras entidades para promover la responsabilidad parental de modo que los niños reciban apoyo de ambos padres, incluso cuando estos viven en hogares separados.
<https://www.acf.hhs.gov/css>
- **Oficina de Cuidado Infantil:** si no es elegible para los beneficios de cuidado infantil de 1199SEIU, puede recurrir a la Oficina de Cuidado Infantil que ayuda a las familias trabajadoras con bajos ingresos a través de asistencia financiera para el cuidado infantil y promueve el aprendizaje de los niños mejorando la calidad de los programas de cuidado y educación primarios y cuidados posescolares. <https://www.acf.hhs.gov/occ>

- **Programa de Visitas Domiciliarias para Madres, Bebés y Niños de la Primera Infancia (MIECHV):** facilita la colaboración y la asociación a nivel federal, estatal y comunitario para mejorar la salud de los niños en riesgo a través de programas de visitas domiciliarias basadas en la evidencia. Los programas están destinados a mujeres embarazadas, futuros padres y padres/madres y cuidadores de niños menores de 5 años. <https://www.acf.hhs.gov/occ/home-visiting>
- **Benefits.gov:** puede acceder a beneficios del gobierno relacionados con la asistencia por desempleo, la atención médica, la alimentación y la nutrición. Consulte su elegibilidad para los beneficios del gobierno en www.benefits.gov/benefit-finder
- **Programa de Asistencia Nutricional Complementaria (SNAP):** el SNAP brinda beneficios de asistencia nutricional que complementan el presupuesto de alimentos de las familias necesitadas para que puedan comprar alimentos saludables y lograr ser autosuficientes. <https://www.fns.usda.gov/snap/supplemental-nutrition-assistance-program>

PROGRAMAS PARA ADULTOS MAYORES

- **Localizador de Atención para Adultos Mayores:** servicio público que pone en contacto a las familias con servicios para adultos mayores. <https://eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx>
- **Administración de Asuntos sobre la Vejez:** servicios y programas para ayudar a los adultos mayores a vivir de forma independiente en sus hogares y comunidades. <https://acl.gov/about-acl/administration-aging>
- **Asociación Estadounidense de Personas Jubiladas (AARP):** ofrece descuentos, programas y servicios para personas mayores de 50 años. <https://aarp.org>

AYUDA PARA FAMILIAS DE MILITARES

- **Oficinas del Programa de Empleo para Veteranos (FEDShireVETS):** consulte la lista de agencias federales y los datos de contacto del Programa de Empleo para Veteranos. <https://www.fedshirevets.gov/veterans-council/agency-directory/>
- **Recursos sobre salud para veteranos y militares:** recursos para veteranos que buscan información sobre problemas de salud que hayan sufrido como resultado de la guerra. <https://medlineplus.gov/veteransandmilitaryhealth.html>
- **Recursos sobre salud para mujeres en servicio activo y veteranas (WomensHealth.gov):** obtenga información y recursos para mujeres veteranas. <https://www.womenshealth.gov/about-us/what-we-do/programs-and-activities/active-duty-and-veteran-womens-health>
- **Línea para veteranos en situaciones de crisis:** los veteranos que tengan crisis emocionales tienen acceso gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana a asesores capacitados. Pueden llamar al número de Lifeline, 1-800-273-TALK (8255), y presionar “1” para que los transfieran con la línea directa de prevención de suicidios para veteranos. <https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/veterans/>