

WeightWatchers
member
Naomi M.,
-68 lbs.^{*}

^{*} People following the
WeightWatchers program
can expect to lose 1 to 2
pounds per week.

Take the Next Step on Your Health Journey!

Sign Up for WeightWatchers®!

We believe that healthcare workers can be healthy, with the tools to support them holistically. Your Benefit Fund is partnering with WeightWatchers to support you on your health journey.

Members, spouses and dependents 18+ living with prediabetes or diabetes: \$0 per month

- Access a tailor-made meal-planning system developed by WeightWatchers for those living with prediabetes or diabetes
- Visit WW.com/1199WellBenefits or scan QR code to the right



Members only (NBF, GNY and Home Care): \$8 per month^{*}

- Participate in the program for one full year – tracking food and weight and attending workshops – and you can receive full reimbursement of program costs
- Visit WW.com/1199Benefits or scan QR code to the right



Members' eligible spouses and dependents: \$29 per month^{**}

- Spouses and adult children can access this premium plan at a discounted rate
- Visit WW.com/1199Benefits or scan QR code to the right



So what are you waiting for? Visit www.1199SEIUBenefits.org/WW to learn more.

ELIGIBILITY INFORMATION

^{*} This is a benefit that is available only to members with major medical coverage through the 1199SEIU National Benefit Fund (including New York and Rochester plans) and unreduced early retiree coverage; the 1199SEIU Greater New York Benefit Fund (including New York and New Jersey plans); or the 1199SEIU Home Care Benefit Fund plan. The Funds will subsidize all or a portion of the membership costs for certain eligible members and eligible dependents, and all eligible dependents living with prediabetes or diabetes may take advantage of the Funds' discounted rate for WeightWatchers membership. Medicare-eligible retirees are not eligible. If you are unsure about your eligibility for this benefit, please contact Member Services at (646) 473-9200 for assistance.

^{**} Additional eligible family members can join for a discounted rate of \$29 per month.

Miembro de
WeightWatchers
Naomi M.,
-68 lbs.^{*}

^{*} Las personas que siguen el
programa WeightWatchers
pueden esperar perder
1 a 2 libras por semana.

¡Tome el siguiente paso en su camino saludable!

Inscríbase para WeightWatchers®.

Creemos que nuestros trabajadores de atención médica pueden ser saludables, con las herramientas para respaldarlos íntegramente. El Fondo de Beneficios se asoció con WeightWatchers para respaldarle en su camino saludable.

Miembros, cónyuges y dependientes mayores de 18 años que viven con prediabetes o diabetes: \$0 por mes

- Acceda a un sistema de planificación de comidas hecho para usted, desarrollado por WeightWatchers para quienes viven con prediabetes o diabetes
- Visite WW.com/1199WellBenefits o escanee el código QR a la derecha



Solo miembros (Fondo Nacional de Beneficios [NBF], Gran Nueva York [GNY], Cuidados en el Hogar): \$8 por mes*

- Participe en el programa por todo un año (realice un seguimiento de las comidas y peso, y asista a talleres) y podrá recibir un reembolso total de los costos del programa
- Visite WW.com/1199Benefits o escanee el código QR a la derecha



Cónyuges y dependientes elegibles del miembro: \$29 por mes**

- Los cónyuges y los hijos adultos podrán acceder a la prima de este plan por una tarifa de descuento
- Visite WW.com/1199Benefits o escanee el código QR a la derecha



Por lo tanto, ¿qué está esperando? Visite www.1199SEIUBenefits.org/WW para averiguar más.

INFORMACIÓN DE ELEGIBILIDAD

* Este es un beneficio que está disponible solo para miembros con una mayor cobertura médica a través del Fondo Nacional de Beneficios de 1199SEIU (incluidos los planes de Nueva York y Rochester) y la cobertura para jubilados anticipados sin reducción; Fondo de Beneficios de la 1199SEIU del Gran Nueva York (incluidos los planes de Nueva York y Nueva Jersey); o el plan del Fondo de Beneficios para Trabajadores de Cuidados en el Hogar de 1199SEIU. Los fondos subsidiarán todos o una parte de los costos de membresía para ciertos miembros elegibles y dependientes elegibles, y todos los dependientes elegibles que viven con prediabetes o diabetes podrán aprovechar la tarifa de descuento del Fondo para la membresía de WeightWatchers. Los retirados elegibles para Medicare no son elegibles. Si tiene dudas con respecto a su elegibilidad para este beneficio, sírvase contactar a Servicios para los Miembros al (646) 473-9200.

** Los familiares elegibles adicionales podrán solicitar una tarifa de descuento de \$29 por mes.

WeightWatchers
體重觀察者會員
Naomi M.,
- 68磅。[^]

[^] 參加 WeightWatchers
體重觀察者計劃的人預計
每周可以減掉1到2磅。

邁出健康之 旅的下一步！

請註冊WeightWatchers® 體重觀察者！

我們相信醫護人員可以透過全面支持他們的工具以保持健康。您的福利基金會與WeightWatchers體重觀察者合作，為您的健康之旅提供支持。

患有糖尿病前期或糖尿病的會員、配偶和18歲以上的家屬： 每個月\$0美元

- 使用由WeightWatchers體重觀察者為糖尿病前期或糖尿病患者開發的量身定制膳食計劃系統
- 請瀏覽WW.com/1199WellBenefits或掃描右側QR碼



僅限會員(NBF、GNY和家庭護理)： 每個月\$8美元*

- 參加該計劃一整年 — 追蹤食物和體重並參加研討會 — 您可以獲得該計劃費用的全額報銷
- 請瀏覽WW.com/1199Benefits或掃描右側QR碼



會員的合格配偶和受撫養人： 每個月\$29美元**

- 配偶和成年子女可以用折扣價使用此保費計劃
- 請瀏覽WW.com/1199Benefits或掃描右側QR碼



所以您還在等什麼呢？請瀏覽www.1199SEIUBenefits.org/WW 以了解更多訊息。

符合資格訊息

* 這是一項僅適用於透過1199SEIU 國家福利基金會擁有主要醫療保險的會員之獨享福利（包括紐約和Rochester計劃）且未減少提前退休人員之保險；1199SEIU大紐約福利基金會（包括紐約和新澤西計劃）；或1199SEIU家庭護理福利基金會計劃。基金會將補貼某些符合條件的會員和符合條件的家屬全部或部分的會員費用，所有患有糖尿病前期或糖尿病且符合條件的家屬可以利用基金會的WeightWatchers體重觀察者的會員折扣率。符合醫療保險資格的退休人員不符合該資格。如果您不確定自己是否有資格享有此福利，請致電 (646) 473-9200 聯繫會員服務部以尋求幫助。

** 其他符合條件的家庭會員可以加入每個月\$29美元的折扣價。

Участник программы
WeightWatchers
Наоми М.,
-68 фунтов[^]

[^] Участники программы
от WeightWatchers могут
рассчитывать на потерю от
1 до 2 фунтов в неделю.

Сделайте следующий шаг навстречу здоровью!

Подпишитесь на WeightWatchers®!

Мы уверены, работники здравоохранения могут иметь отличное здоровье, если обладают инструментами комплексной поддержки. Ваш фонд Benefit Fund сотрудничает с WeightWatchers, чтобы поддержать вас на пути к здоровому образу жизни.

Участники, их супруги и иждивенцы старше 18 лет с преддиабетом или диабетом: \$0 в месяц

- Получите доступ к индивидуально разработанной системе питания от WeightWatchers для людей с преддиабетом или диабетом
- Посетите страницу WW.com/1199WellBenefits или отсканируйте QR-код, расположенный справа



Только для участников (NBF, GNY и Home Care): \$8 в месяц^{*}

- Участвуйте в программе в течение одного полного года — следите за своим питанием и весом, посещайте семинары — и вы можете получить полное возмещение затрат на программу
- Посетите страницу WW.com/1199Benefits или отсканируйте QR-код, расположенный справа



Соответствующие критериям супруги и иждивенцы участников: \$29 в месяц^{**}

- Супруги и взрослые дети могут получить доступ к этому премиальному плану по сниженной цене
- Посетите страницу WW.com/1199Benefits или отсканируйте QR-код, расположенный справа



Чего же вы ждете? Посетите страницу www.1199SEIUBenefits.org/WW, чтобы узнать больше.

ИНФОРМАЦИЯ О СООТВЕТСТВИИ КРИТЕРИЯМ

^{*} Эта льгота доступна только участникам с основным медицинским страхованием от фонда National Benefit Fund профсоюза 1199SEIU (включая планы Нью-Йорка и Rochester) и неограниченным досрочным пенсионным страхованием; планом от фонда Greater New York Benefit Fund профсоюза 1199SEIU (включая планы Нью-Йорка и Нью-Джерси); или планом от фонда Home Care Benefit Fund профсоюза 1199SEIU. Фонды будут субсидировать все расходы на членство или их часть определенным соответствующим критериям участникам и их иждивенцам; все соответствующие критериям иждивенцы с преддиабетом или диабетом могут воспользоваться льготной ставкой Фондов для участия в программе от WeightWatchers. Пенсионеры, имеющие право на Medicare, не считаются соответствующими критериям. Если вы не уверены в том, соответствуете ли вы критериям, обратитесь за помощью в отдел обслуживания (Member Services) по телефону (646) 473-9200.

^{**} Дополнительные соответствующие критериям члены семьи могут присоединиться к программе по льготной ставке в размере \$29 в месяц.